

د ډیجیټل لیک لوست وسیلې ټولګه

- برخه 1: د عمومي ډیجیټل لیک لوست علم
- برخه 2: د ژبې کارپالونه
- برخه 3: د دندې کارپالونه
- برخه 4: د ښوونې کارپالونه

د اقتصادي یووالي سویت معرفي کول

د اقتصادي یووالي سویت (EIS) په 4 برخو کې ویشل شوی. لومړۍ برخه د اووه ډیجیټل لیک لوست موضوعاتو عمومي کتنه ده. ورپسې 3 برخې د کاریال ځانگړې دي او د 3 ډیجیټل زده کړې لارو بیاکتنه کوي، پشمول د انگلیسي ژبې زده کړه، کار گمارنه، مالیه، او بڼوونه. ټولې 24 حقایق پانې ستاسو د ډیجیټل مهارتونو او باور ډیروولو لپاره ډیزاین شوي چې په ډیجیټل اقتصاد کې سیال پاتې شي.

د EIS منځپانگو جدول

برخه 1: عمومي کتنه

- 1.1 کاریال پلورنځي
- 1.2 د ډاټا استفادې څارنه کول
- 1.3 د درغلیو څخه ډډه کول
- 1.4 د ماشومانو څارنه کول
- 1.5 ستاسو د ډیجیټل پښې نخش اداره کول
- 1.6 مالویر، ویروسونو، د ویروس څخه خونديتوب، او د اور پرچالونه
- 1.7 غلط معلومات

برخه 2: ژبه

- 2.1 Rosetta Stone
- 2.2 Lingokids
- 2.3 Duolingo
- 2.4 Tarjimly
- 2.5 Google Translate

برخه 3: کار گمارنه


- 3.1 Google Suite
- 3.2 Gmail
- 3.3 LinkedIn
- 3.4 Indeed
- 3.5 Craigslist
- 3.6 Glassdoor
- 3.7 Zoom
- 3.8 CreditWise


برخه 4: بڼوونه او روزنه

- 4.1 د نړۍ تعلیم خدمات
- 4.2 SettleIn
- 4.3 Coursera
- 4.4 Google Hangouts


په هر کاريال ځانگړي حقايق پانه کې، لیژنډ د ژبې په ترتیباتو، د ډیجیټل پلېټ فارمونو په اوږدو کې د لاسرسی وړتیا، اټکل شوي ډاټا استفادې، او لگښت په اړه معلومات وړاندې کوي. همدارنگه، د هر حقايق پانې په بیخ کې موندل شوي خوندي اوسئ یا په یاد ولرئ نښانو ته ځانگړي پاملرنه وکړئ.


د ژبې ترتیبات

کاريال له 2 څخه ډیرو ژبو کې شتون لري 


کاريال په 1-2 ژبو کې شتون لري 


د ډیجیټل پلېټ فارمونو په اوږدو کې لاسرسی وړتیا


د ویب او موبایل کاريال په توگه شتون لري، او په ټولو آلاتو باندې د لاسرسي وړ دي 

یوازې د موبایل کاريال په توگه شتون لري، او په گرځنده تلیفونونو او ټابلېټونو کې د لاسرسي وړ دي 


اټکل شوي ډاټا استفاده


کاريال پر له پسې د سیلولر برجونو څخه معلومات لیري او ترلاسه کوي 


کله چې د Wi-Fi سره وصل شئ، نو معلومات د آفلاین استفادې لپاره ډاونلوډ کیدی شي 


د معلوماتو ډیره برخه یې په کاريال کې زيرمه شوي، او د آفلاین استفادې لپاره شتون لري 

اټکل شوي لگښت

د استفادې لپاره وړیا دی 

لگښت د گډون پر اساس توپیر لري، خو کاريال بنیایي د محدودو ځانگړتیاو سره یوه وړیا نسخه ولري 

د خوندي اوسئ نښه د کاريال کاروونکو لپاره د خونديتوب یو مهم پیغام په گوته کوي 

د په یاد ولرئ نښه یو مهم حقايق په گوته کوي ترڅو د کاريال څخه استفادې په ترڅ کې خبر اوسئ. 

کاريال پلورنځي

ايپونه، يا کاريالونه، ډیجیټل برنامي دي چې د ساتيری او کار لپاره دنده سرته رسولو لپاره کارول کيږي. ويب کاريالونه په کمپيوټرو کې کارولو لپاره ډیزاین شوي، پداسې حال کې چې د موبایل کاريالونه د گرځنده تليفون نې کارولو لپاره ډیزاین شوي. له دې څخه ډیر پي د کاريال کاروونکو ته اړتيا لري چې کاريال په مستقيم ډول په خپل آله کې ډاونلوډ کړي. په هرصورت، ځينې د ويب کاريالونه د انټرنیټ اتصال ته اړتيا لري او هيڅ ډاونلوډ ته نه لري. ځينې کاريالونه، لکه Microsoft Word، يو داسې کاريال چې تاسو پي د کار مخينو او پوښ ليکونو لیکلو لپاره کارولې شي، په دواړو بڼو کې شتون لري، خو نور يوازې په يوه بڼه کې شتون لري. ځينې کاريالونه ډاونلوډ او نصبولو لپاره وړيا وي، پداسې حال کې چې نور پي تادي ته اړتيا لري. **ډير کاريالونه يا د پراختيا کونکي ويب پاڼي له لارې يا د يو کاريال نصب کولو پلټ فارم له لارې پيږود، ډاونلوډ، او نصب کيدې شي.**

QR Codes

QR، يا د چټک غبرگون، کوډونه پيچلي بارکوډونه دي چې ډاټا زيرمه کوي. پدې ډاټا کې ښايي د ويب لينکونه، د کاريال ډاونلوډ کولو لپاره لينکونه، ټيکتونه يا نور معلومات شامل کيدی شي، کوم چې د کوډ سکين کولو سره بيرته ترلاسه کيدی شي. پداسې حال کې چې د iOS 11 يا لور چلونکي iPhones او د Android پکسل گرځنده تليفونونه په اتومات ډول د QR کوډونه سکين کولی شي، **ډير سمارټ فونونه د داسې کولو لپاره د ډاونلوډ وړ کاريالونه لکه د Google Lens او QR Code Reader څخه استفاده کوي.**

اوس، تاسو پي هڅه وکړئ! د خپل App store څخه يو وړيا QR سکينر ومومئ او ډاونلوډ پي کړئ. بيا، CORE Nav ته د لاسرسي لپاره لاندې د QR کوډ سکين کولو هڅه وکړئ!

CORE Nav تاسو ته په متحده ايالاتو کې د ژوند کولو په اړه ډير موضوعاتو باندې تاسو ته معلومات وړاندې کوي. ځينې موضوعات کې د انگليسي زده کړې، دندې، د بيسو مديريت، او تعليم شامل دي.



د کاريال نصب کولو پلټ فارمونه

هغه App store چې تاسو پي استفاده کوئ په هغه آله باندې تکیه کوئ چې تاسو پي لری. که چيرې تاسو د يو iPhone ملکيت لری، نو د App Store څخه استفاده وکړئ. که چيرې تاسو د يو Android آلې ملکيت لری، نو د Google Play Store څخه استفاده وکړئ، او که چيرې تاسو د Samsung آلې ملکيت لری، نو د Galaxy Store څخه استفاده وکړئ.

د App Store



دا د کاريال نصب کولو پلټ فارم په Apple Operating System (iOS) (ايپل چلونې سيستم) باندې چليدونکی هر يو Apple آلې باندې په اتومات ډول د لاسرسي وړ دی. د App Store د Apple او د بهر پراختيا کونکو لخوا جوړ شوي کاريالونو ډانديز کوي.

Google Play



دا د کاريال نصب کولو پلټ فارم په Apple Operating System (iOS) (ايپل چلونې سيستم) باندې چليدونکی هر يو Apple آلې باندې په اتومات ډول د لاسرسي وړ دی. دا پلټ فارم د Google او بهر پراختيا کونکو لخوا جوړ شوي کاريالونو ډانديز کوي.



دا د کاريال نصب کولو پلټ فارم په Samsung چلونې سيستم باندې چليدونکی هر يو آلې باندې په اتومات ډول د لاسرسي وړ دی. دا پلټ فارم زياتره هغه کاريالونه وړاندیز کوي چې د Samsung چلونې سيستم لخوا، يا لپاره په ځانگړي توگه جوړ شوي.

د ډاټا استفادې څارنه کول

پداسې حال کې چې د انټرنیټ لاسرسي سره کمپیوټري، ګرځنده تلیفونونه، او نور د برېښنايي آلاتو ډیر فرصتونه رامینځته کړي، نو دوی نوي ننګونې او خطرونه هم رامینځته کړي. د ډاټا زیاتوالي لپاره بل کیري او د سایبر جنایتکارانو ښکار کیدل دوه عام ډولونه دي. له دې څخه ډیرې مسلې د انټرنیټ خدماتو څخه د نا پوهه او د بې پامه استفادې مستقیم پایلې په توګه راځي. هر هغه څوک چې د داسې آلې څخه استفاده کوي چې له انټرنیټ سره وصل کیري باید پدې پوه شي چې د ګرځنده ډاټا او Wi-Fi څه شی دي، دوی ته څنګه تادیه ورکول کیري، او د دوی څخه څنګه خوندي او ارزانه استفاده وکړي.

Wi-Fi

کله چې د Wi-Fi څخه استفاده کوي، نو یوه آله د نږدې روټر له لارې د معلوماتو لیږلو او ترلاسه کولو لخوا د انټرنیټ سره وصل کیري. یو روټر هغه آله ده کوم چې په فزیکي توګه یو کیبل، فایبر آپټیک، یا د ډیجیټل ګډونوال (DSL) شبکې ته لګول کیري، او په بدل کې یې د برابر وړانګه دننه آلو ته د بی سیم انټرنیټ خدمت وړاندې کوي.

عموماً، د Wi-Fi بندیسور په اوار نرخ بل کیري. تاسو د پوښني لپاره تادیه ورکوئ او کله ناکله یا لږ څه د اړتیا په صورت کې لدې څخه استفاده کولی شي. ستاسو په استفادې هیڅ حد نشته. په خپل کور کې د شخصي Wi-Fi شبکې تنظیم کولو لپاره، تاسو به د انټرنیټ خدمت وړاندې کونکي څخه روټر پیروډ یا کرایه کولو ته اړتیا ولرئ. د انتخاب کولو لپاره ډیر د انټرنیټ خدمت وړاندې کونکي شتون لري. ډاډمن کړئ چې تاسو خپله څیرنه ترسره کوئ او غوره نرخ موندلو لپاره شرکتونه پرتله کوئ! د خپل قضیې مدیر څخه وپوښئ که چیرې د تیټ عاید لرونکي کورنیو لپاره د Wi-Fi تخفیف شتون ولري چې تاسو یې لپاره پلي کولی شي.

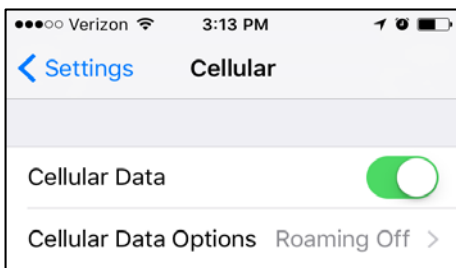
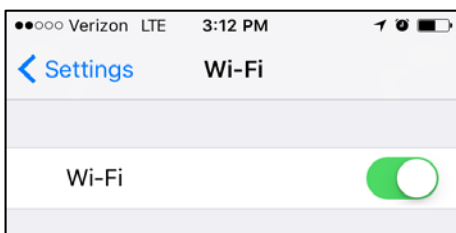
ګرځنده ډاټا

کله چې د ګرځنده ډاټا څخه استفاده کوئ، ستاسو آله په مستقیم ډول د ګرځنده برجونو ته او څخه د معلوماتو لیږلو او ترلاسه کولو له لارې انټرنیټ سره وصل کیري، کوم چې د خدمت وړاندې کونکو لخوا ساتل کیري.

د ګرځنده خدمت وړاندې کونکي د ډاټا پلانونه وړاندیز کوي چې پیروډونکو ته اجازه ورکوي چې د ټاکل شوي وخت په اوږدو کې د ډاټا ټاکل شوي مقدار پوښښ کولو لپاره یو اوار فیس، یا د نا محدوده ډاټا استفادې لپاره اوار فیس تادیه کړي. کله چې د ډاټا پلانونو لټون کوئ، تاسو ممکن د لاندې په څیر یو داسې وړاندیز وګورئ لکه: هر مه میاشت کې د \$34.99 ډالرو لپاره دوه گیګابایت (GB) پوښنه. پدې پلانونو کې، کله چې یو کاروونکی د دوی د میاشتنی ډاټا حد څخه تیریري، دوی زیاتره د هر GB په لوړه بیه د اضافي ډاټا لپاره بل کیري. پیروډونکي د دوی د ډاټا حد څخه د زیاتوالي لپاره د نور زیاتی فیسونو تادیه کولو تمه هم کولی شي.

په ډیرو تلیفونونو او ټابلټونو کې، Wi-Fi او ګرځنده ترتیبات په اسانۍ سره د لاسرسي وړ دي. د خپلې ډاټا استفادې څارنې لپاره، خپله ګرځنده ډاټا بنده کړئ کله چې تاسو Wi-Fi ته لاسرسي لرئ. تاسو ممکن د ځانګړي کارپالونو لپاره ګرځنده ډاټا بندول غوره کړئ. که چیرې تاسو د داسې کولو لپاره وټاکئ، نو دا پدې معنا ده چې تاسو به یوازې دې کارپالونو ته هغه وخت د لاسرسي توان ومومئ کله چې ستاسو آله د Wi-Fi سره وصل وي.

ډیری سوداګری د تادیاتو پیروډونکو ته وړیا Wi-Fi وړاندیز کوي. د وړیا عامه Wi-Fi سره وصل کیدل تاسو ته د ګرانبیه ګرځنده ډاټا څخه استفادې پرته انټرنیټ ته د لاسرسي اجازه درکوي، خو دا هغومره خوندي نه دی! **هغه هیکران او سایبر جنایتکاران چې د ورته وړیا Wi-Fi شبکې څخه استفاده کوي ممکن ستاسو شفرونو، کارونکي نومونو، بانکي معلوماتو، او برېښنالیکونو ته د لاسرسي هڅه وکړي.** کله چې خونديتوب په کرښه کې وي، نو د خپل ګرځنده ډاټا سره وصل شئ!



د درغلیو څخه ډډه کول

درغلي يوه بې ايمانه هڅه ده چې يو څوک په داسې طريقه سره وغولوي چې د غولول کيدونکي کس په لگښت سره، چال چلونکي سړي ته مالي گټه رسوي. دا مهمه ده چې د درغلي ځيني عام ډولونه وپېژني او يوه شئ چې دوی څنگه په نښه کړي.

ايا د شخصي پېژندلو وړ معلومات څه شئ دي؟

د شخصي پېژندلو وړ معلومات (PII) هغه معلومات دي کوم چې يو کس په ځانگړي ډول پېژندلې شي. پدې کې لاندې شامل دي، خو لاندې ته محدود ندي:

- د ټولنيز امنيت شميرې
- بشپړ نومونه
- د زيرون نېټه
- ادرسونه
- د بانکي حساب شميرې

ايا نښې نښانې څه دي چې دا پيغام يوه درغلی ده؟

سلام آغلي سانچيز،

دا پيغام د کليولينډ پوليسو څخه دی. تاسو د ښار مالياتو کې \$2000 ډالره پورې یاست. که چيرې تاسو د مياشتې په پای کې دا پيسې تاديه نه کړئ، نو تاسو به توقيف شئ!

يو مامور ستاسو کور ته استول شوی. يو چې هغه راشي نو دا به ډير ناوخته وي!

ځکه چې تاديه ځنډيدلې ده، نو تاسو به د مخکې تادې ډيبيټ کارت په بڼه تاديه کولو ته اړتيا ولرئ.

- غیر رسمي لهجه
- له مخکې تادې کارت لپاره غوښتنه وکړئ

آيا نور څه؟

عمومي درغليانې

لاندې د عمومي درغليانو څلور بيلگې دي. دلته سلگونه نور هم دي. په عموم کې، د زنگونو، برېښنالیکونو، يا پيغامونو څخه محتاط اوسئ چې داسې وړاندیزونه چمتو کوي چې د رېښتیا کیدو لپاره ډیر ښه وي، گواښونه يا تورونه رامنځته کوي، د هجو او گرامري غلطيو څخه ډک وي، يا د شخصي پېژندلو وړ معلوماتو (PII) غوښتنه وکړي.

غیر متوقع گټې

پدې درغليو کې، د درغلي کيدونکي کس سره اړیکه نیول کيږي او داسې ویل کيږي چې دوی په سیالی کې پیسې، توکي یا خدمات گټلي چې دوی ورته ندي ننوتلي. له دوی څخه د پیسو یا د PII لیرلو غوښتنه کوي ترڅو د خپلې گټې ادعا وکړي. دغه گټې هیڅکله نه راځي. ستاسو د PII سره، څوک چې چال چلوي ستاسو بانکي حساب ته لاسرسی کولی شي او ستاسو سپموني د دوی شخصي حساب ته انتقال کړي.

جعلي خیراتونه

پدې درغليو کې، د درغلي کيدونکي کس سره اړیکه د يو داسې چا لخوا اړیکه نیول کيږي چې د خیرات استازي مکاري کوي، څوک چې بیا د پیسو غوښتنه کوي. تل خپره موسسې آنلاین گورئ ترڅو د دوی اعتبار تایید کړي او یوازې د پیسو بسپنه کولو لپاره خوندي بسپني پورتلونو څخه استفاده وکړئ.

د ځنډیدلې پور مالیات

پدې درغليو کې، درغلي کيدونکي کس ته د هغه چا لخوا زنگ وهل کيږي چې د داخلي عوایدو خدماتو (IRS) یا کومې بلې دولتي څانگې نمایندگي ادعا کوي، تر هغه وخته پورې د نیول کیدو یا شړلو گواښ کوي ترڅو فیس ور نه کړل شي. IRS به هیڅکله د PII غوښتنه کولو لپاره زنگ ونه کړي، نو خپل مه چمتو کوئ! که چیرې تاسو دا ډول زنگ ترلاسه کړئ، نو په خپل ویب لټون براورز کې د تلیفون شمېره وگورئ. دا به تاسو سره پدې زده کړه کې مرسته وکړي که چیرې شمېره له وړاندې څخه د درغلیو په توگه راپور شوی وي. که چیرې تاسو یې زړه یاست، نو پېښه خپل د قضیې مدیر ته راپور کړئ.

د نه لیدل شوي دندې وړاندیزونه

پدې درغليو کې، د درغلي کيدونکي کس سره د جعلي شرکت لخوا اړیکه نیول کيږي چې دوی په شخصي توگه مرکه درلوده یا په رسمي ډول غوښتنه کیدو څخه مخکې دوی ته د دندې وړاندیز کوي. هیڅکله احتمالي کار گمارونکي ته لومړۍ د دوی مشروعیت تایید کولو پرته PII مه ورکوئ.

د ماشومانو څارنه

په ڊيجيټل دور کې د والدينو په توګه، ستاسو د ماشومانو آنلاين فعاليت څارنه ستونزمن کيدی شي. د انټرنېټ ته د ماشومانو افشا کول مهم دي، کوم چې به د دوی د ټولنيز، تعليمي او مسلکي ژوند يوه برخه وي. په ورته وخت کې، **دا مهمه ده چې د انټرنېټ زيان رسونکو اړخونو، پشمول د ساير څوړونې، د نامناسب منځپانګې، مالي استحصال، او د آنلاين لوتمارانو څخه د ماشومانو ساتنه وشي.** د والدينو کنټرول او د څارنې وسيلې ستاسو د ماشومانو په ساتنه کې لازمي دي.

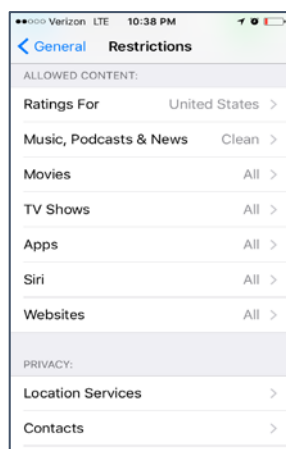
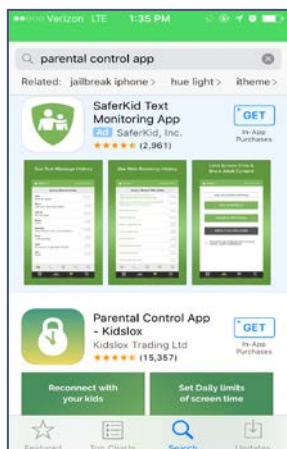
څه بايد وګورئ

دلته ډيری لارې شتون لري چې د ماشومان، او ځوان لويانو څخه په انټرنېټ کې ناوړه ګټه اخيستل کيدی شي. د والدينو په توګه، د ساير څوړونې او آنلاين لوتمارانو پيژندل ستاسو سره د دې په مخنيوی کې مرسته کولی شي.

ډير کاريالونه او لويې په کاريال کې د پيروډلو ځانګړتيا لري. دا ماشومانو ته د ريښتيني مالي پيروډونو اجازه ورکوي. د امکان په صورت کې، د والدينو کنټرول ترتيباتو تازه کولو سره په کاريال کې د پيروډونو څخه مخنيوی وکړئ او خپل بانک معلومات د کاريال پلورنځي سره د لينک کولو څخه ډډه وکړئ.

تاورخيوالي، جنسي يا په بل ډول نامناسبه منځپانګې په انټرنېټ کې په پراخه کچه د لاسرسي وړ دي. خپلو ماشومانو ته د استفادې اجازه ورکولو څخه مخکې د ويب پاڼو، لويو او کاريالونو په بياکتلو سره د خپل ماشوم افشا کول محدود کړئ.

دا ممکنه ده چې خپل ماشوم ته زيان رسونکي منځپانګې محدوده کړئ، خو بشپړ مخنيوي لپاره نشئ. **ډاډمن کړئ چې په مستقيم ډول د ماشومانو سره د انټرنېټ خونديتوب په اړه مباحثه وکړئ.** له دې مهارتونو څخه ډير به د دوی د ژوند په نورو برخو کې ګټور وي.



کلیدي اصلاحات

د نوي Android او iOS (Apple) ساوتری کې ذاتي جوړ شوي د والدينو کنټرولونه شامل دي. د والدينو د کنټرول اضافي کاريالونه وړيا، يا د پيروډ لپاره د کاريال په نصب کولو پلټ فارمونو کې شتون لري (د ايپ پلورنځي په اړه د نورو معلوماتو لپاره، 1.1 بياکتنه وکړئ).

ساير څوړونې

ساير څوړونه د متن پيغام رسونې، کاريالونو، ټولنيزو رسنيو، فورمونو، يا لوبو کې د چا په اړه د منفي، زيان رسونکي، يا غلط منځپانګې ليرل، خپور کول يا شريکول دي چېرې چې خلک کولی شي منځپانګې وګوري، ګډون وکړئ، يا له نورو سره يې شريک کړي.

آنلاين لوتماران

آنلاين لوتماران بالغ آنلاين کاروونکي دي چې د کوچنيانو د موندلو او په نښه کولو لپاره د ڊيجيټل ټيکنالوژۍ څخه استفادې سره د ماشومانو استحصال په لټون کې وي.

د منځپانګې فلټرونه

دا وسيلې د عمر نامناسب منځپانګې ته د ماشومانو لاسرسي محدودوي. د منځپانګې فلټرونه په ډيرو کاريالونو، آلتو، او لټونګرو کې شتون لري.

د استفادې کنټرولونه

دا کنټرولونه وخت محدودوي چې ماشومان پکې ځانګړي کاريالونو ته لاسرسي ولري، د هغه ساعتونو په جريان کې چې دوی ځانګړي کاريالونو څخه استفاده کوي، او ايا دوی په ټوله کې کاريالونو ته لاسرسي کولی يا نشي.

د ماشومانو څارنه کول

دا وسيلې والدينو ته اجازه ورکوي چې د آلتو موقعيت تعقيب کړي، وګورئ چې ماشومان د دوی د آلتو سره څه کوي، او د دوی د کارونې د نورو اړخونو په اړه زده کړه وکړئ.

ستاسو د ډیجیټل پښې نخش اداره کول

ستاسو د ډیجیټل پښې نخش د هرڅه بریښنایي ریکارډ دی چې تاسو یې په انټرنیټ کې ترسره کوئ. **هر متن پیغام، بریښنالیک، د ټولنیزو رسنیو پوست، عکس، پروډ، او د انټرنیټ لټون د تل لپاره خوندي کیري.** دې ډیجیټل پښو نخش ته دوه پرتونه شتون لري. لومړی پرت هغه معلومات دي چې د هر انټرنیټ کارونکي لخوا لاسرسی کیدی شي. دوهم، هغه معلومات دي چې ستاسو د انټرنیټ خدمت چمتو کونکو، شرکتونو، دولتونو، او سایبر جنایتکارانو لخوا لاسرسی کیدی شي. دا پوهیدل مهم دي چې دا معلومات څنگه راټول شوي، له دې سره څه کیدی شي، او دا څنگه اداره کړو.

ستاسو لومړنی ډیجیټل گام

کارگمارونکي او د ځمکې مالکان ممکن د احتمالي کارمند یا کرایه کونکي ټولنیز رسنی حساب له لارې لټون وکړي ترڅو د دوی په اړه نور معلومات زده کړي.

که چیرې یو کارونکی ستاسو **Facebook، Twitter** یا **Instagram** حساب ومومي، نو دوی به څه فکر وکړي؟

د خپل لومړني ډیجیټل گام اداره کولو لپاره، تاسو دوه شیان ترسره کولی شي. لومړی، په ټولو ټولنیزو رسنیو حسابونو کې د خپلې خوښې حریمت ترتیبات تنظیم کړئ. دوهم، **یوازې هغه څه خپور کړئ که چیرې تاسو یې د هرچا لیده بد نه گنئ.** دلته تل یو موقع شتون لري دوی ممکن وي!

ستاسو مجموعي ډیجیټل گام

دا نه یوازې هغه څه دي چې تاسو یې د عامه کولو اراده لرئ کوم چې ستاسو ډیجیټل گام ته شکل ورکوي. شرکتونه، د قانون اجرا کوونکي، دولتونه، او سایبر جنایتکاران د انټرنیټ کاروونکو څخه معلومات راټولوي. **ستاسو معلومات د هدف شوي اعلاناتو رامینځته کولو څخه ستاسو د هویت غلا کولو پورې په ډیرو لارو کارول کیدی شي.**

ایا په کومو مواردو کې بنایي یو شرکت د قانون اجرا کوونکو ته ستاسو ډیجیټل گام په اړه معلومات چمتو کړي؟ ایا دا قانونی ده؟

پداسې حال کې چې دا د شرکتونو لپاره قانوني دی چې ستاسو ډیجیټل گام شریک کړي، نو ځینې شرکتونه د دې پر خلاف تگلارې لري. تاسو د خپل آنلاین شتون پټولو لپاره د یو VPN خدمت څخه استفادې سره، د کوکیز مخه نیولو لپاره د خصوصي لټون کولو اکر باندې تگ کولو سره، او په احتیاط سره چې تاسو آنلاین څه ترسره کوئ لخوا خپل ډیجیټل گام خوندي کولی شي!

کلیدي اصلاحات

هدف شوي اعلانونه

ډیری ویب پاڼې ستاسو مخکې لیدل شوي ویب پاڼو څخه د محصولات اعلانولو لپاره ستاسو د ډیجیټل پښو نخش څخه استفاده کړي.

اوڅاريز شخصي شبکه (VPN)

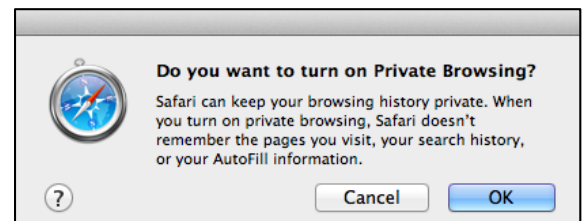
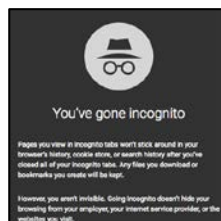
یو VPN تاسو ته د عامه انټرنیټ اتصال څخه د یو شخصي شبکې رامینځته کولو له لارې آنلاین حریمت درکوي. VPN د سایبر جنایتکارانو د هغه ډاټا مداخله کولو څخه مخنیوی کې مرسته کوي چې تاسو یې له خپل آلې څخه لیرئ او ترلاسه کوئ. ډیر انټرنیټ روترونه ذاتي جوړ شوي VPN لري. د یو VPN تنظیم کول ممکن یو لږ میاشتي فیس مصرف کړي (د روترونو په اړه د نورو معلوماتو لپاره، د 1.2 بیاکتنه وکړئ).

د شخصي لټون (نا پېژندویه اکر)

کله چې تاسو یو انټرنیټ لټونگر څخه استفاده کوئ، دا ممکن هغه څه ثبت کړي چې تاسو یې ترسره کوئ، سفرونه او مالي معلومات خوندي کړئ، او له مخکې لیدل شوي ویب پاڼو څخه کوکیز ډاونلوډ کوي. شخصي لټون له دې څخه یو څه مخه نیولو کې مرسته کوي، او په ځانگړي توگه د استفادې لپاره مهم دي کله چې په عامه کمپیوټر کې یاست.

کوکیز

کوکیز د انټرنیټ لټونگر څخه لیرل شوي ډاټا ته اشاره کوي او ستاسو په کمپیوټر کې خوندي شوي. دا ویب پاڼو ته ستاسو د سفرونو او د لټون کولو مخینه په یاد ساتلو او ثبت کولو لپاره اجازه ورکوي. که چیرې یوه ویب پاڼه تاسو ته خبرداری درکړي چې دا د کوکیز څخه استفاده کوي، د هغه ویب پاڼې په استفادې سره چې تاسو د دې لپاره اجازه ورکوي چې ستاسو مجموعي ډیجیټل پښو نخش ته لاسرسی ومومي، کوم چې ممکن د هدف شوي اعلاناتو پایله وي.

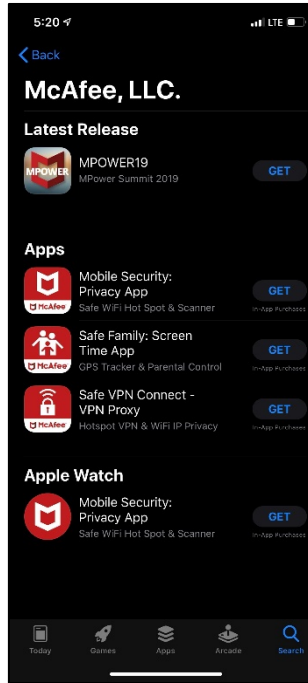


مالویر، ویروسونه، د ویروس محافظت او د پرچالونه

دلته ډیری لارې شتون لري چې درغلي کوونکی او سایر جنایتکاران کولی شي ستاسو معلوماتو ته لاسرسی ومومي. یوځل چې دوی ستاسو آلی ته لاسرسی ولري، یا ستاسو شخصي پیژندلو وړ معلومات تعقیب کړي، دوی ستاسو په نوم کریډیټ کرنې خلاصولی شي، ستاسو د چکونو حساب ته پیرودونه چارج کړي، او ستاسو د سپما حساب څخه پیسې غلا کړي. ویروسونه او مالویر لومړني وسیلې دي چې پدې هڅو کې جنایتکارانو ته د مرستې لپاره کارول کيږي. **خپلې آلی، او خپل ځان د باور لرونکي ویروس ضد ساوتری او پرچالونو سره خوندي کړئ!**

ستاسو د ویروس لرلو نښې نښانې

- ډېر پېښې پرېوکیزه کړي
- ستاسو کور پاني ته بدلونونه
- ستاسو له حساب څخه لیرل شوي
- بریښنالیکونه چې تاسو لیکلي نه وي
- ډېر پېښې کمپیوټر یا برنامې ټکرونه
- د اوسط فعالیت څخه ډیر ورو
- ستاسو په آله کې نامعلوم برنامه
- غیر معمولي فعالیت



کلیدي اصلاحات

مالویر

مالویر د زیانمن ساوتری هر هغه شکل دی چې یوې بریښنالیکي آلی ته د لاسرسي یا زیان رسولو لپاره ډیزاین شوی. دا زیاتره د پیسو غلا لپاره ډیزاین شوي. د کمپیوټر ویروسونه د مالویر یوه شکل دی کوم چې سایر جنایتکارانو ته ستاسو بانکي معلوماتو ته لاسرسی او ستاسو کریډیټ خرابولو لپاره اجازه وکوي (د کریډیټ په اړه د نورو معلوماتو لپاره، د 4.1 بیاکتنه وکړئ).

د کمپیوټر ویروس

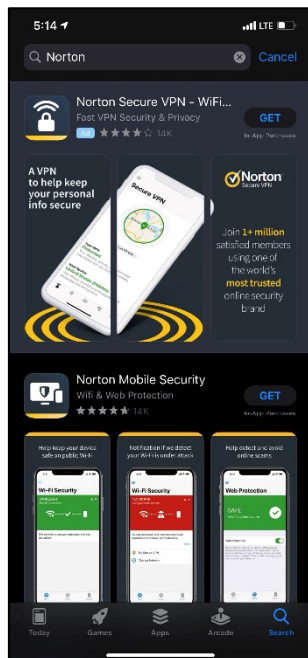
د کمپیوټر ویروس یو زیانمن ساوتری، یا کوډ دی چې د یوې آلی عملیاتو لارې بدلولو لپاره اراده شوي. د کمپیوټر ویروس یو زیانمن ساوتری، یا کوډ دی چې د یوې آلی عملیاتو لارې بدلولو لپاره اراده شوي. ویروس د وصل شوي آلتو تر مینځ خپور کیدی، شفرونه غلا کولی، د کليي ضربان ثبتوي، دوتني ککړوي، د بریښنالیک اړیکې سپام کوي، او حتی اله ترلاسه کوي. دوی د بریښنالیک ضميمې، ډاونلوډ شوي دوتنو او کارپالونو، او د شریک شوي ټولنیزو رسنیو مینځپانګې له لارې خپروي.

له وایرس څخه خونديتوب

ډیر شرکتونه، لکه نورتون، ویروس خونديتوب ساوتری تولیدوي. دا د ډاونلوډ وړ ساوتری بندلونه میاشتنی فیس لګښت اخلي، خو د مالویر او ویروس پر خلاف قوي محافظت وړاندي کوي.

پرچال

یو پرچال ستاسو د انټرنیټ اتصال لپاره د یو ویروس ضد ساوتری ته ورته دی. دا د راتلونکي او بهرنی ټلوني شبکې ترافیک څارنه او کنټرولونه کوي. دا د باوري داخلي شبکو او بي باوري بهرنی شبکو تر مینځ خنډونه هم رامینځته کوي.



څنگه د ویروسونو او مالویر مخنیوي وکړئ

- په پرېوکیزه اعلانانو باندې مه کلیک کوئ
- د خوندي شبکې ارتباطاتو څخه استفاده وکړئ، او د هغه کمپیوټرونو سره پرې شریکول یا اتصال مه کوئ
- کوم چې د ویروس محافظت نه لري د دوتنو ډاونلوډ کولو څخه مخکې تل پي سکین کړئ
- د یو باوري ویروس محافظت ساوتری څخه استفاده وکړئ

غلط معلومات

انټرنیټ معلوماتو په آسانی سره د لاسرسی وړ گرځولي. دا د معلوماتو گړندي خپرولو ته هم اجازه ورکوي. نن ورځ، تاسو د غونډو په اړه معلومات په آسانی سره په آنلاین توگه موندلې شي، خو هر هغه څه چې تاسو یې په انټرنیټ کې لولئ ریښتیا نه وي. که تاسو په ټولنیزو رسنیو یا د یوې خبرې سرچینې څخه خپل معلومات ترلاسه کړئ، تاسو باید تل هغه څه چې آنلاین لوستئ حقایق چیک کړئ ترڅو دا تائید کړئ چې ایا دا ریښتیا ده

د غلط معلوماتو پیژندل

د غلط معلوماتو د پیژندلو لپاره کومه اسانه لار نشته دې، خو تاسو د لاندې گامونو په اخستلو سره پیل کولی شي:

- وپوښتئ څه چې تاسو ولولئ
- وپوهیږئ چې کوم پلې فارمونه عموماً غلط معلومات وړاندې کوي
- حقایق وپلټئ

تاسو کاربالونه هم کارولې شي، لکه د Reuters حقایق کتنه، ترڅو غلط معلومات وپېژنئ: www.reuters.com/fact-check



جعلي خبرونه

جعلي خبرونه یو عصري عبارت دی چې د ټولنیزو رسنیو پلېټ فارمونو کې غلط معلومات تشریح کوي، لکه Facebook او Twitter. دا عبارت اوس مهال د افرادو او رسنیو لخوا کارول کېږي.

په ساده ډول، جعلي خبرونه پدې معنا دي چې معلومات غلط دي او هیڅ د تایید وړ حقایق، سرچینې، یا اقتباسونه نه لري. جعلي خبرونه ممکن غلطی ته راجع کړي. د بیلگې په توگه، که چیرې د خبرې سرچینه داسې معلومات شریک کړي چې حقایق یې نه وي کتل شوی، کوم چې دوی وروسته زده کوي چې غلط دي. جعلي خبرونه غلط معلومات هم کیدی شي چې په قصدي ډول شریک شوي دي. خلک ممکن حتی یو څه ته جعلي خبرونه ووايي کله چې دا په حقیقت کې ریښتیا وي.

د انټرنیټ سره نا اشنا خلکو ته، ډیر طنزونه یا ملنډي، رسنۍ سرچینې ریښتیني ښکاري. د طنزي پلېټ فارمونو باندې معلومات ریښتونی نه دي. یو عام پیژندل شوی طنزي پلېټ فارم پیاز دی – تاسو دا سرچینه پدې theonion.com لوستلئ شي.

غلط معلومات تل پیژندل اسانه نه وي. **تل د خپل خبرې سرچینې په توگه باوري او بې پرې رسنۍ وتن ځای څخه استفاده وکړئ.** تاسو ممکن د خپلو خبرونو لپاره لاندې باوري ویب کاربالونو څخه د یو لیدنه غوره کړئ: د نیویارک ټایمز، وال سټریټ ژورنال، واشنگټن پوسټ، ملي عامه راډیو (NPR)، اقتصاد پوه، نیویارکر، رویترز، اتلانټیک یا پولیټیکو.

په نهایي کې، ستاسو د خوښې رسنۍ سرچینه ستاسو پریکړه ده. تل د مختلف لړ لیدونو لوستلو هڅه کوئ. د بیلگې په توگه، ښایي ستاسو د خوښې رسنۍ سرچینه پورته لیست شوي وي. که چیرې داسې وي، نو د یو نړیوال خبري سرچینې لوستل هم په پام کې ونیسئ، لکه BBC. دا به په خبرونو کې د متحده ایالاتو او نړیوال لړ لید دواړه وړاندې کړي، او په غوره توگه به تاسو ته اجازه درکړي چې د سیاست، دولت او نورو اوسنیو غونډو په اړه خپل نظرونه رامینځته کړئ.

انفوډیمک:

په مارچ 2020 کې، د روغتیا نړیواله سازمان (WHO) د کورونا ویروس ویا په اړه په انټرنیټ کې موندل شوي غلط معلومات د یو انفوډیمک په توگه وبلل. په ټولنیزو رسنیو کې موندل شوي غلط معلوماتو سره د مبارزې لپاره، WHO د کورونا ویروس په اړه په پراخه کچه خپاره شوي افواگانو د افشا کولو لپاره یو کمپاین پیل کړ. د بیلگې په توگه، د هورې خورل ثابته ندي چې خلک به د کورونا ویروس څخه خوندي وساتي.



2.1 ډیجیټل لیک لوست | ژبه

د تنظیم وړ ژبې ترتیبات 

گرځنده تلیفون، ټابلېټ او د کمپیوټر لاسرسی 

د منځني ډاټا څخه استفاده 

د لگښت توپیر 



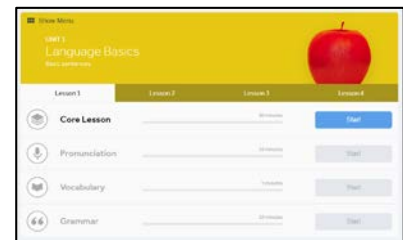
روزیتا ستون د خبرو اترو متمرکز، د ډوبې ژبې زده کړې برنامه ده. زده کونکي د ځای کیدو ازموینه ورکوي او پایلې د زده کونکي انفرادي ژبې زده کړې لارې ته وده ورکولو لپاره کارول کیږي. تمرینونه د زده کونکو څخه غوښتنه کوي ترڅو **د عکسونو سره غږونه او متن جوړه کړي، د مناسبه کلمو تلفظ تمرین وکړي، او نوی گرامر او لغتونه زده کړي.** د روزیتا ستون په شخصي توگه د انگلیسي ژبې زده کړې صنفونو لپاره یو جامع همکار دی.

د گډون کولو پلانونه او نرخونه

روزیتا ستون د 3، 6، 12، او 24 میاشتو لپاره د کچو گډون پلانونه وړاندیز کوي. هر پلان د یو ځل فعالولو فیس لري، د لومړني پیروود په وخت کې، او میاشتنی فیس ورکول کیږي. تاسو به د ژوندۍ بڼې ښوونې ته لاسرسی لپاره یو اضافي فیس تادیه کولو ته اړتیا ولری. د خورا نوی نرخ لپاره د روزیتا ستون ویب پاڼه وگورئ: www.rosettastone.com/buy-english که چېرې تاسو یو جواز وپیرئ، نوډاډمن کړئ چې د دوامدار بلونو څخه مخنیوی لپاره تاسو د آټو تجدید بند کړئ.



روزیتا ستون د ژوندي ښوونې ناستې وړاندیز کوي، چې د یو تجربه لرونکي ښوونکي په مشرۍ د پنځه ویشت دقیقو کوچني ډلې لارښوونې ناستې لري. په یو خوندي ترتیب کې خپل د ژبې مهارتونو تمرین کولو لپاره د یو ژوندۍ بڼې ښوونې ناستې مهالویش کړئ!



په یاد ولری

ځینې درسونه اړتیا لري چې تاسو د ارزونې لپاره خپل تلفظ ثبتولو لپاره میکروفون ولری. تاسو ممکن دا درسونه تر هغه وخته پورې پریردئ ترڅو تاسو په کور کې یاست، او د خپل ځوابونه په لوړ غږ ویلو توان لری.





د تنظیم وړ ژبې ترتیبات 

گرځنده تلیفون، ټابلېټ او د کمپیوټر لاسرسی 

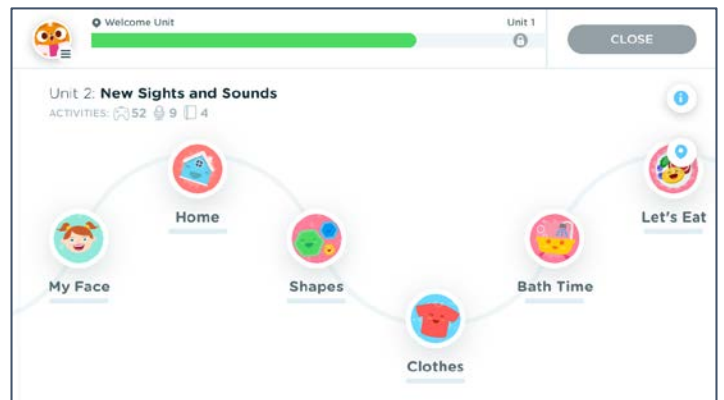
د منځني ډاټا څخه استفاده 

د لگښت توپیر 

لینګوکیدز د یوې انګلیسي ژبې زده کړې برنامه ده چې د دوه او اتو کالنو ترمینځ ماشومانو لپاره ډیزاین شوې. ماشومان د ویديوگانو او متقابل فعالیتونو له لارې انګلیسي زده کوي. لینګوکیدز هغه والدین ته بریښنالیکونه استوي چې د خپل ماشوم زده کړو څارنه کوي. په بریښنالیکونو کې د پرمختګ راپورونه شامل دي چې والدین سره د نوي لغتونو او سندرو په اړه خورا تازه پاتې کیدو کې مرسته کوي چې د دوی ماشومان یې هره اونۍ زده کوي.

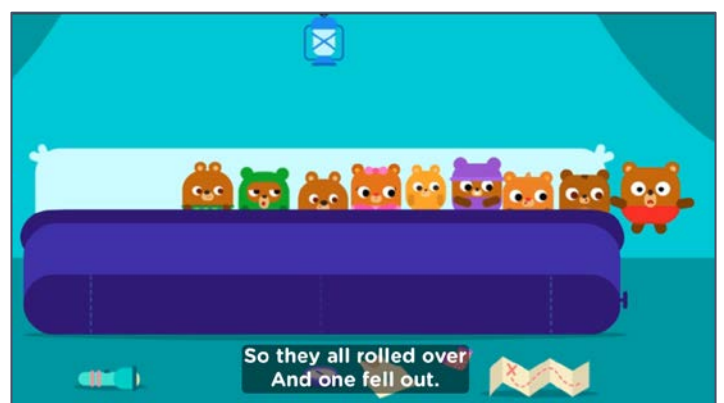
د ګډون کولو پلانونه او نرخونه

لینګوکیدز د نامحدوده فعالیتونو، متقابل زده کړو، ویديوگانو، او د والدین پرمختګ تازه معلوماتو ته د لاسرسي لپاره میاشتي فیس اخلي. لینګوکیدز لامحدود هم والدین ته اجازه ورکوي چې خپله ډاټا د آفلاین استفادې لپاره د لوبو ډاونلوډ لخوا اداره کړي (د ماشومانو څارنې په اړه د نورو معلوماتو لپاره، د 1.4 بیاکتنه وکړئ). د خورا نوی نرخ لپاره د لینګوکیدز ویب پاڼه وګورئ: www.lingokids.com



وریا لاسرسی

هرڅوک وریا اساسي لینګوکیدز ته لاسرسی ترلاسه کولی شي. د اساسي لینګوکیدز سره، ماشومان په ورځ کې تر ټولو ډیر درې فعالیتونو ته لاسرسی موندلې شي. وریا لاسرسي کې د والدینو پرمختګ تازه معلومات یا آفلاین چلول شامل ندي.



لینګوکیدز یو جامع نصاب دی. ماشومان لیکونه، شمیرې، شکلونه، رنگونه، او د انګلیسي ژبې اساسي لغتونو بیاکتنه کوي. لینګوکیدز د نورو په زړه پورې موضوعاتو په اړه درسونه هم وړاندیز کوي، لکه خواړه، حفظ الصبحي، او ډیناسور. پدې درسونو کې، **ماشومان خپل ښه حرکتی مهارتونه د لیکونو په موندلو سره تمرین کوي او مهم درسونه زده کوي، لکه په یاد ولری چې هره ورځ د غاښونو برش کړي!**

خوندي اوسئ

د ډیر ګډون پر بنسټ برنامه په خیر، لینګوکیدز به میاشتي فیس اخلي، پرته لدې چې تاسو د کرایال څخه استفاده کوئ یا نه کوئ. د ګډون لغوه کولو لپاره، کارن باید په مستقیم توګه د لینګوکیدز سره اړیکه ونیسي.



د تنظیم وړ ژبې ترتیبات 

گرځنده تلیفون، تابلېټ او د کمپیوټر لاسرسی 

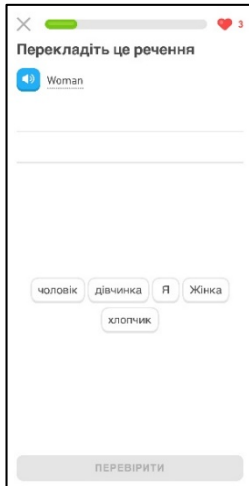
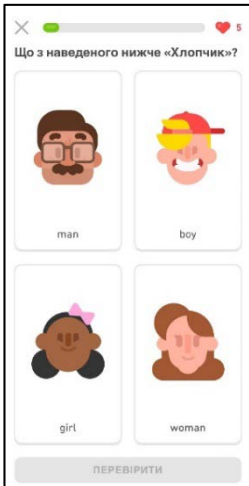
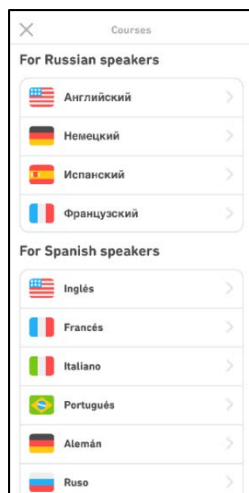
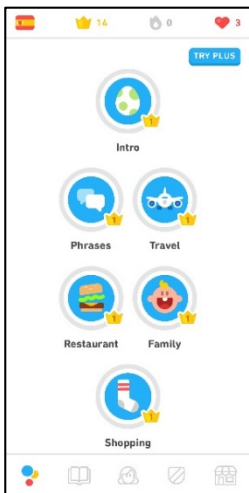
د منځني ډاټا څخه استفاده 

د لگښت توپیر 



duolingo

ډوو لینگو د یوې ژبې زده کړې خدمت دی چې آنلاین او د کاريال پراساس درسونه وړاندې کوي چې د ژبې زده کونکو سره د رواني په لور پرمختګ کې مرسته کوي. **دلته له 20 څخه ډیرو ژبو کې 90 څخه ډیر کورسونه وړاندیز کېږي.** ډوو لینگو دواړه وړیا او تادیه شوي پریمیم خدمات وړاندیز کوي.



د ډوو لینگو گډون

خپل د پوهاوي او رواني پرمختګ لپاره، ډوو لینگو د ژبې زده کړې وسیلې باید په ټولګي کې لارښوونې سره جوړه شي. د خورا نوی نرخ لپاره د خپلې خوښې کاريال پلورنځي، یا د ډوو لینگو ویب پاڼه وګورئ: www.duolingo.com

وریا خدمات – ټولو کارونکو ته شتون لري

- د ټکي پر اساس درسونه، کوم چې د ژبې زده کړې خوندور کولو لپاره د پېښو لویې کوي
- د مهارت جوړونې درسونه کوم چې تاسو ته درس درکوي چې په انګلیسي کې څنګه لوستل، لیکل، اورېدل او خبرې وکړئ
- د ویب او موبایل کاريال دواړو په توګه شتون لري (د کاريال پلورنځي په اړه نورو معلوماتو لپاره، د 1.1 بیاکننه وکړئ)

تادیه شوي خدمتونه

- په کاريال کې هیڅ اعلانات نشته
- د آفلاین زده کړې لپاره د ډاونلوډ وړ درسونه
- د نا محدود مهارت ازموینې
- میاشتنی لګښت

په یاد ولرئ

ډوو لینگو په ټولګي کې د لارښوونې او ورځني خپرولو لپاره په زړه پوری همکار ده، خو دا نشي کولی د نوې ژبې زده کړې دغه مهمې برخې بدل کړي!



د تنظيم وړ ژبې ترتيبات 

گرځنده تليفون، تابليت او د کمپيوټر لاسرسی 

د منځني ډاټا څخه استفاده 

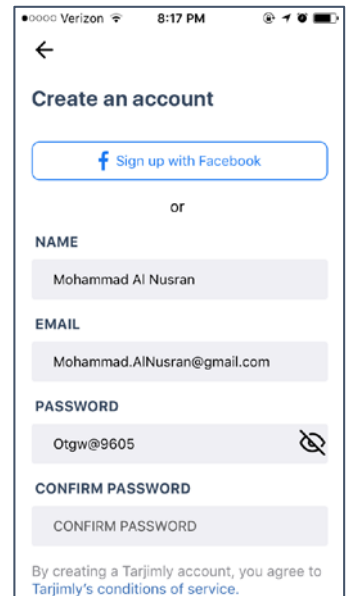
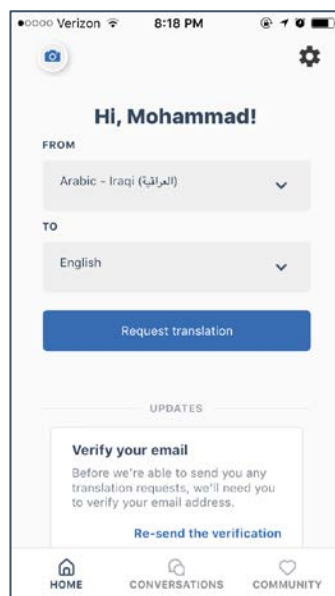
ورپا لاسرسی 



تارجملي د ژباړې يو وړيا کاريال دی چې په ځانگړي توگه د کډوالو او مرستندويه کارمندانو لخوا کارولو لپاره ډيزاين شوی. کاروونکو څخه غوښتنه کېږي چې په موجوده ژبه کې د داوطلبې ژباړونکي سره وصل شي. د خورا نوي ژبو وړاندیزونو لپاره د تارجملي ويب پاڼه وگورئ: www.tarjim.ly/en. کارونکي بيا د شخصي چيټ سره وصل کېږي، د کومې له لارې دوی سندونه، متن پيغامونه او آډيو ثبتونه استولې شي يا په وډيو زنگ کې وصل شي.

محرمیت او معيارونه

که څه هم تارجملي وړيا دی، او ټول ژباړونکي داوطلبانه دي، دوی هدف لري چې خپل خدمات سم، محرم او جامع جوړ کړي. ټول داوطلبان د معيارونو، محرمیت او اخلاقي چال چلند په برخه کې روزنې څخه تېرېږي. د ژباړونکي سره کومه خرابه تجربه کولی شي، او باید راپور کړی شي.



د يو ترجمان سره د وصل کيدو لپاره د اوسط انتظار وخت دوه دقيقې دی. په هرصورت، تاسو ممکن د هغه ژبو لپاره ډير انتظار ته اړتيا ولرئ چې لږ داوطلب ترجمانان لري.

خوندي اوسئ

د شخصي پېژندلو وړ معلومات (PII) لکه ستاسو د ټولنيز امنيت شمېره، د داوطلب ژباړونکو سره مه شريکوي چې ستاسو د ځايي مېشتيدني ادارې لخوا نه پېژندل شوي. (د PII په اړه د نورو معلوماتو لپاره، 1.3 بياکتنه وگورئ).



2.5 ډیجیټل لیک لوست | ژبه

د تنظیم وړ ژبې ترتیبات



گرځنده تلیفون، ټابلېټ او د کمپیوټر لاسرسی



د منځني ډاټا څخه استفاده



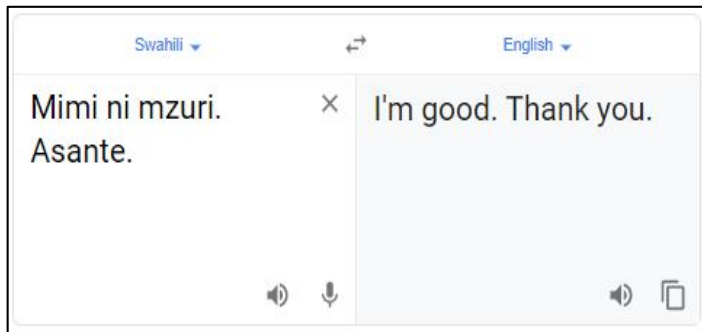
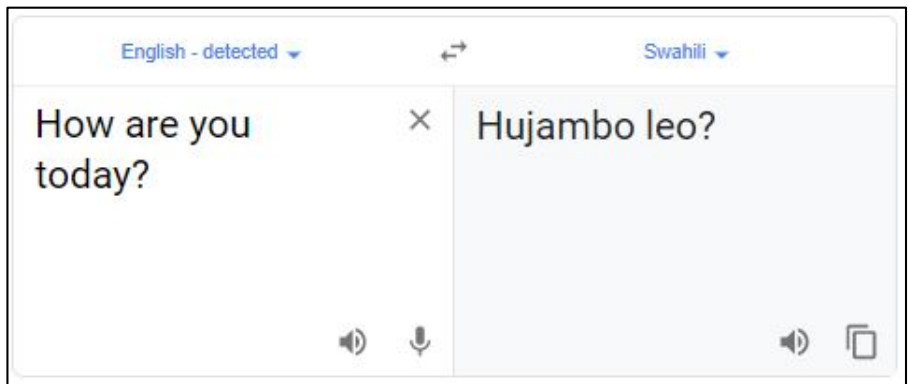
وریا لاسرسی



Google Translate د ژباړې وړیا خدمت دی چې کاروونکو ته اجازه ورکوي تر 100 ژبو ترمینځ ژباړه وکړي. ژباړه سمدستي ده، نو دا د کلیدي کلمو او عبارتونو پوهیدو لپاره عالی لاره ده کله چې په بېره کې یاست.

ژباړه

Google Translate یوازې د ټایپ شوي متن ژباړلو څخه ډیر څه کولی شي. دا چاپ شوي متن، په لاس لیکل شوي متن، او ویل شوي ټکي هم ژباړلې شي، او په اتومات ډول ځینې لیکلي، ویلي یا لیدیز ټکي کشف کولی شي.



کره والی

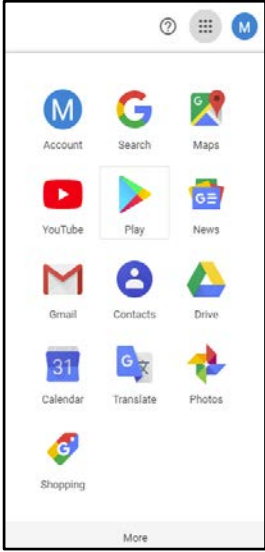
پداسې حال کې چې د Google Translate گړندی او مناسب دی، دا د یو مسلکي لخوا د ژباړې یا ترجماني لپاره بدیل نه دی. د ژباړو د کره والی ساتلو لپاره، د لنډې او ساده ژبې استفاده وکړي. د اصلي ژبې ژباړه شوې ژبې ته د بدلولو سره کره والی وگورئ، او وگورئ که چیرې معنی بدلېږي.

د 1964 د مدني حقونو د قانون سرلیک 4 لاندې، هغه ټول سازمانونه چې فدرالي تمویل ترلاسه کوي په قانوني ډول د ترجماني وړاندې کولو ته اړتیا لري. دا پدې معنا ده چې دا ستاسو د ډاکټر، ستاسو د قضیې مدیر، او ستاسو د ماشوم ښوونځي مسؤلیت دی چې د اړتیا په صورت کې یو شخصي یا تلیفوني ترجمان بندوبست وکړي!

په یاد ولری

د ژباړې کره والی د ژبو تر مینځ لوی توپیر لري، او دا ځینی وختونه دوه گونې معنی نه پیژني. څومره چې متن لنډ وي، ژباړه به دومره درست وي.





G Suite

د **Google Suite**، یا **G Suite**، ستاسو د بریښنالیک ادرس سره تړلي د کارپالونو یوه مجموعه ده. کله چې تاسو یو Gmail، یا د Google بریښنالیک حساب جوړ کړئ، نو تاسو په اتومات ډول د G Suite حساب جوړ کړئ. هر G Suite کارپال د ویب او د موبایل کارپال دواړو په توګه شتون لري. تاسو په خپل کمپیوټر کې ویب کارپالونو ته د خپل Gmail حساب د ننوتلو له لارې لاسرسی موندلی شئ.

Gmail یو له خورا پراخه کارول شوي بریښنالیک سرورونو څخه دی. ستاسو د Gmail کارن نوم او شفر ستاسو د G Suite حساب ته د ننوتلو لپاره هم کارول کېږي (د Gmail په اړه د نورو معلوماتو لپاره، د 3.2 بیاکتنه وکړئ).



Google Drive د وریځو ذخیره وړاندې کوي، کوم چې تاسو ته اجازه درکوي چې د هر کمپیوټر څخه هرچیرې، وړیا مینځپانګې رامینځته او خوندي کړئ. د دې کارپال له لارې، تاسو د Google لاسوندونه، سلايډونه، او پاني کارولی شئ.

Google Calendar تاسو سره ستاسو وخت اداره کولو کې مرسته کوي. تاسو له دې څخه لید وخت ټاکئ، غونډې او مهمې وروستی نیتي، دواړه په کار او ورځني ژوند کې یاد ساتلو لپاره استفاده کولی شئ.



Google Photos تاسو ته اجازه درکوي چې آنلاین د کار او شخصي استفادې لپاره محدود شمیر عکسونه خوندي او زیرمه کړئ.

Google Hangouts Meet تاسو ته اجازه درکوي چې د ویدیو کنفرانس زنگونو کوربه توب او ګډون وکړئ. **Google Hangouts Chat** د سمدستي پیغام رسولو خدمت دی چې تاسو د همکارانو، ملګرو او کورنۍ سره د خبرو اترو لپاره کارولی شئ (د **Google Hangouts Meet** او **Google Hangouts Chat** په اړه د نورو معلوماتو لپاره، د 4.4 بیاکتنه وکړئ).





د تنظیم وړ ژبې ترتیبات



گرځنده تلیفون، ټابلیټ او د کمپیوټر لاسرسی



د منځني ډاټا څخه استفاده



وریا لاسرسی



دا مهمه ده چې د یو بریښنالیک آدرس ولری. ډاکټران ناروغانو ته د رسیدو لپاره د بریښنالیک څخه استفاده کوي، د ټولنيزو خدماتو څانگه د خبرتیاو لیرلو لپاره لدې څخه استفاده کوي، او گمارونکي یې د کاندیدانو سره خبرو اترو لپاره لدې څخه استفاده کوي. **Gmail، یو له ترټولو کارول شوي بریښنالیک سروونو څخه دی، د کارولو لپاره اسانه، خوندي او وړیا دی.**

د یو حساب جوړونه

د یو حساب جوړولو لپاره، د انټرنیټ لټون انجن خلاص کړئ او لاندې پکې ولیکئ: **Gmail حساب جوړ کړئ (create a Gmail account)**. په لومړي لینک باندې کلیک وکړئ چې ښکاري. دا به تاسو یوې ویب پاڼې ته ورسوي چېرې چې تاسو کولی شئ یو بریښنالیک جوړ کړئ. په یاد ولری چې د خپل بریښنالیک آدرس مسلکي او د یادولو لپاره اسانه وساتئ.

د بریښنالیک بیلگه

T.K.577ghty@gmail.com ❌

Tatyana.Kravoskyy@gmail.com ✅

شفرونه

دا پټي کلمې، یا عبارتونه ستاسو د بریښنالیک حساب ته لاسرسی لپاره کارول کیږي. عموماً، ستاسو شفر به یو پورتنی قضیې توري، یو ټیټ قضیې توري، د اړمنو تورو حد ته رسي، پشمول یوه شمیره، او یو ځانگړی لوبڼې ته اړتیا ولري. ستاسو شفر باید یو هغه څه وي چې تاسو یې پیژنئ خو د یادولو لپاره یې اسانه جوړ کړئ.

د شفر بیلگه

Password1! ❌

Tk1871! ✅

Your Recent Job Opening - Sous Chef at the Rockla...

ته: A&Abaking@gmail.com

موضوع: ستاسو د وروستی دندې پرانیستنه - سوس شیف

سلام ښاغلی جانسن،

زه د راکلاښد موقعیت کې د خلاص سوس شیف څوکی لپاره غوښتنلیک لیکم. زه پدې پوهیږم چې تاسو د تجربې، مهارت، او په دواړه پخلی او نانوايي کې د علاقې سره د یو چا په لټه کې یاست. زه فکر کوم چې زه به د دې څوکی لپاره خورا مناسب یمه. دلته ولی.

د رستوران صنعت کې زما د 12 کلونو تجربو څخه، ما د پخلنځي شاتنه کار په ټولو اړخونو کې خپل مهارتونه پیاوړي کړي دي. ما په کافي پلورنځي کې د لوبڼو مینځونکي په توگه پیل وکړ. له هغه ځایه زه یو کوربه، یو خدمت کوونکی، او په آخر کې یو لوی اښپز شم. زه د پنځو کالو لپاره لوی اسپز وم.

تاسو د وخت او د پام لپاره مننه. زه په ځواب کې ستاسو اوریدلو ته سترگي په لار یم.


بریښنالیک د خبرو کولو له یوې لارې څخه ډیر څه دی، دا یو مسلکي وسیله ده. تاسو به د احتمالي کارگمارونکو سره اړیکه نیسلو، د کار مخینه لیرلو، او د دندې غوښتنلیکونو ورکولو لپاره لدې څخه استفاده وکړئ.

خوندي اوسئ

خپل شفر له هیچا سره مه شریک کوئ! کله چې د عامه کمپیوټر څخه استفاده کوئ، تل له خپل حساب څخه ووځئ او د بریښنالیک درغلیو لپاره گورئ (د درغلیو په اړه د نورو معلوماتو لپاره، د 1.3 بیاکننه وکړئ).



د تنظیم وړ ژبې ترتیبات 

گرځنده تلیفون، ټابلېټ او د کمپیوټر لاسرسی 

د منځني ډاټا څخه استفاده 

د لگښت توپیر 



LinkedIn د ټولنیزو رسنیو ترټولو لوی مسلکي پلټنې فارم دی. **کارگمارونکي دا د دندو اعلانولو لپاره کاروي او تاسو د خلاصې څوکي موندلو لپاره او خپل مهارتونو اعلان لپاره د LinkedIn څخه استفاده کولی شئ.** په خپل تلیفون کې د LinkedIn اکاونټ جوړولو لپاره، د موبایل کارپال ډاونلوډ کړئ او اشارې تعقیب کړئ. د کمپیوټر څخه د یو حساب پیل کولو لپاره، دا وگورئ <https://www.linkedin.com> او "join now" (اوس گډون وکړئ) باندې کلیک وکړئ.

گډونونه

اساسي LinkedIn وړیا دی، او د ډیرو لپاره، دا کافي دی. د اساسي LinkedIn سره، تاسو خپله آنلاین مسلکي هويت ته وده ورکولې شې، پوستونه او مقالې ولیکئ، او د دندو لپاره لټون او پلي وکړئ. تاسو ممکن د LinkedIn Premium ته پور جگوني لپاره غوره کړئ. پریمیم ته کچې شتون لري، ټول د مختلف میاشتي لگښت سره دي. پریمیم تاسو ته اجازه درکوي چې د داخلي بریښنالیک سیستم د محدودیت او د LinkedIn زده کړې لاسرسي پرته وکاروئ. د LinkedIn زده کړه په ساوتری، سوداگری ټیکنالوژۍ، او مسلکي مهارتونو کې آنلاین کورسونه وړاندیز کوي. د وړیا ازمیښتې ته د لاسرسي لپاره د LinkedIn ویب پاڼه وگورئ، او خورا نوی نرخ وگورئ: <https://premium.linkedin.com>.

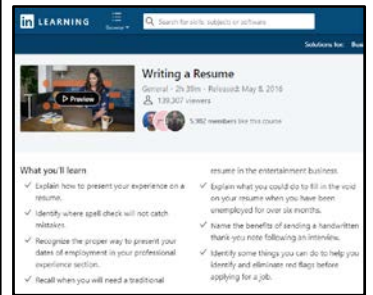


وکړئ

سم گرامر، لیک نښې او لیک دود استعمال وکړئ. پیغامونو ته ژر ځواب ووايي. یو مسلکي عکس وکاروئ. ټول مسلکي مهارتونه، کاري تجربه، او تعلیم لست کړئ.

مه کړئ

غیر رسمي یا نامناسب ژبه مه کاروئ. بې قاعدې عکسونه یا ویدیوگانې مه خپورئ.



LinkedIn د شبکې جوړولو یوه عالی وسیله ده. **شبکې جوړول د مسلکي اړیکو او ټولنې وده کولو عمل دی.** دا اړیکې تاسو کار گمارونکو ته وړاندیز کولی، د فرصتونو په اړه تاسو ته ویلې، او حتی ستاسو مهارتونه تایید کولی شې.

خوندي اوسئ

LinkedIn د LinkedIn غړو ته ځاني شوې، شخصي پیغامونه استولو لپاره ملاتړ شوي InMail کاروي. دا پیغامونه هغه اعلانونه دي چې د غړو ان باکسونو ته استول شوي. دوی تادیه شوي خدماتو غوښتنه کوي، لکه LinkedIn Premium پورچگونه کول.





د تنظيم وړ ژبې ترتيبات



گرځنده تليفون، ټابلېټ او د کمپيوټر لاسرسی



د منځني ډاټا څخه استفاده



ورپا لاسرسی



د دندې ترلاسه کولو يوه سخته برخه د پلي کولو لپاره يو مناسب څوکۍ موندل دي. Indeed د دندو خلاصيدو پراخه ډيټابيس دی. **تاسو په Indeed کې د دندو لپاره لټون او په مستقيم ډول پلي کولې شي.**

د يو حساب پيل کول


ستاسو Indeed پېژنيال کولی شي د آنلاين کار مخينه په توگه خدمت وکړي. د کارگمارونکو سره ستاسو په موندلو کې د مرستې لپاره، خپل د کار پخوانی تجربه، بشوونه او روزنه ليست کړئ، او خپله دنده، موقعيت، او د معاشاتو لومړيتوبونه نوي کړئ. د ورپا Indeed حساب لپاره لاسليک کولو لپاره دا لينک تعقيب کړئ: <https://secure.indeed.com/account/register>.

د Indeed د لټون فعاليت تاسو سره ستاسو په سيمه کې د دندې موندلو کې مرسته کوي. د خپلو اختيارونو محدودولو لپاره مشخص معلومات وکاروئ. د هغه موقعيت غوره کولو سره پيل وکړئ چيرې چې تاسو غواړئ کار وکړئ. که چيرې تاسو هلته نشئ رسيدلی، تاسو بايد پلي ونه کړئ! په خپل لټون کې مشخص کړئ که چيرې تاسو غواړئ پوره وخت يا نيمه وخت کار وکړئ او که چيرې تاسو د تليفون کار، له کور څخه کار لپاره خلاص ياست. د بيلابيلو لارو په اړه فکر وکړئ څوک کولی شي ورته اشاره وکړي، او هر ورکړل شوې څوکۍ اعلان کړئ. **د دندو لټون لپاره مختلف ټکي وکاروئ؛ تاسو ممکن يو څه له لاسه ورکړئ که چيرې تاسو د امکان تر حده ډيرو عبارتونو هڅه ونه کړئ.**

خوندي اوسئ

دا تل خوندي وي چې د احتمالي کارگمارونکي سره د شخصي پېژندنې وړ معلوماتو (PII) وړاندې کولو څخه مخکې ملاقات وکړئ، لکه ستاسو ټولنيز امنيت يا د بانکي حساب شمېره (د PII په اړه د نورو معلوماتو لپاره، د 1.3 بياکتنه وکړئ).



د تنظیم وړ ژبې ترتیبات 

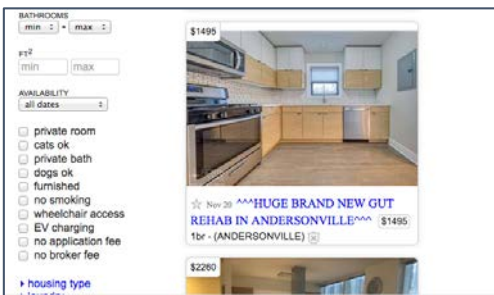
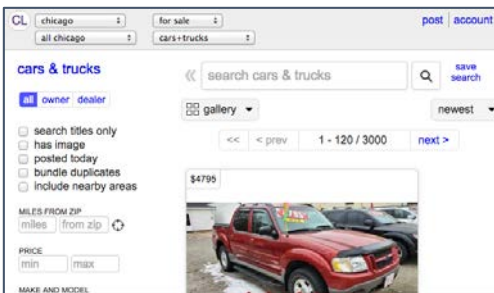
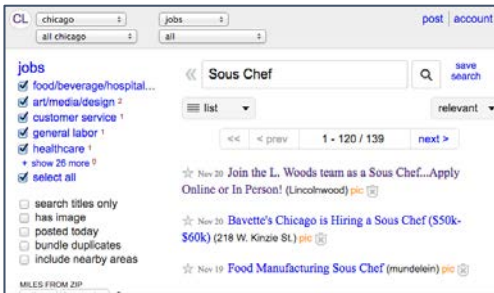
گرځنده تلیفون، ټابلېټ او د کمپیوټر لاسرسی 

د منځني ډاټا څخه استفاده 

وریا لاسرسی 

craigslist

Craigslist د انټرنیټ ترتولو لوی او زوړ لیست خدمت کوونکی دی. دا یو آنلاین ټولنې بازار دې، چیرې چې کارگمارونکي د دندې فرصتونه خپور کولې شي، اشخاص د مخکې ملکیت توکي پلوري، او د ځمکو مالکین خلاص ملکیتونه لیست کوي. پداسې حال کې چې Craigslist د معلوماتو خورا ګټوره سرچینه ده، دا د مسلکي خپرونې مشر لخوا نه نظارت کېږي. معنا یې دا ده، چې دلته هیڅ څوک نشته چېد بیرغ مخنیوی وکړی یا د فحاشي، غیرقانوني، یا غیر معقول پوستونو لری کړي.



په خوندي ډول د Craigslist کارول

Craigslist ګټور دی، خو دا مهمه ده چې پوه شي چې څنګه د درغلیو څخه مخنیوی ډډه وکړی. دلته ستاسو د دندې لټون لپاره د Craigslist څخه استفادې په اړه څلور لارښوونې دي پداسې حال کې چې خوندي پاتې شئ:

په بیلا بیلو سرچینو چک کول

د یو شرکت اعتبار په بیلا بیلو سرچینو چک کولو لپاره LinkedIn، Google، او Indeed وکاروئ. که چیرې دلته د شرکت ریکارډ یا فرصت شتون ونلري، نو دا ممکن یو درغلی وي (د Indeed په اړه د نورو معلوماتو لپاره، د 3.4 بیاکتنه وکړئ).

د درغلیو لپاره لټون

د ډیرو هجو او ګرامري غلطیو سره د دندې خپورولو څخه ډډه وکړئ، په بېله بیا هغه چې غیر واقعي لوړ معاشونه لیست کوي (د معاشاتو په اړه د نورو معلوماتو لپاره، د 3.6 بیاکتنه وکړئ).

خپل حقونه وپېژنی

د هغه دندو وړاندیزونو څخه ډډه وکړئ چې عریضه کوونکي یې د کارګمارنې څخه مخکې د پراخه دندې بشپړولو ته اړتیا لري، ځکه چې دا ممکن د وړیا کار ترلاسه کولو یوه لار وي.


د شخصي پېژندلو وړ معلومات (PII) مه ورکوئ

د هغه شرکتونو څخه ډډه وکړئ چې د مرکې یا په رسمي توګه ستاسو د استخدامولو څخه مخکې د PII، لکه د ټولنیز امنیت شمیرې غوښتنه کوي.


خوندي اوسئ


Craigslist د استفاده شوي توکو موندلو لپاره عالی لاره ده، لکه موټرونه او د کور سامان، یا د اپارتمان خالي ځایونه. خو بیا هم پام ولری. هیڅکله د لومړۍ لیدو پرته هیڅ شی مه اخلئ او اپارتمان مه په کرایه کوئ!



د تنظیم وړ ژبې ترتیبات 

گرځنده تلیفون، ټابلېټ او د کمپیوټر لاسرسی 

د منځني ډاټا څخه استفاده 

وریا لاسرسی 



د کار لپاره لټون مایوسه کونکی کیدی شي! ډیر کارگمارونکي د خلاص څوکۍ لپاره معاشونه نه خپور کوي، دا پوهیدل مشکل دي چې د ژمني کولو څخه مخکې په کوم ځای کې کار کول د څه په څیر دي. **Glassdoor ریسټینټي کارمندانو ته اجازه ورکوي چې په نامعلومه توگه د خپل گمارونکو بیاکننه وکړي او د دوی معاشونه خپور کړي.** دا د دندې لټونکو سره پریکړه کولو کې مرسته کوي چې ایا پدې شرکتونو کې کار ولټوی یا نه.

په بیاکننو او معاشاتو باندې پوهیدل

کله چې د Glassdoor بیاکننې، او همدارنگه د معاش او گټې راپورونه لولې، پدې پوه شئ چې انفرادي بیاکننې ممکن د دغه انفرادي کارمند چال چلند سره تړاو ولري نه د دندې واقعیتونو سره. د امکان تر حده پوری د ډیر بیاکننو لوستلو هڅه وکړئ او د عمومي رجحاناتو په لټه کې شئ. که چیرې په هره بیاکننې کې د ناوړه تادیبه شوي وخت په اړه نظر شامل وي، نو دا احتمالاً پي ریسټینټي دی. له بلې خوا، که چیرې یوازې یوه بیاکننه دا ذکر کړي، نو دا ممکن ریسټینټیا نه وي.

تاسو مرکو لپاره د چمتو کولو لپاره Glassdoor هم کارولی شي. که چیرې تاسو یوه مرکه لرئ، د شرکت پیژنیال موندلو لپاره Glassdoor وگورئ. له هغه ځایه، د مرکې ټب ته لارښی، او نورو دندې غوښتونکو د دوی د مرکې پوښتنو په اړه څه لیکلي ولولئ. دې معلوماتو ته لاسرسی لپاره، تاسو به یو وړیا پیژنیال جوړولو ته اړتیا ولرئ.

Glassdoor د دندې دره هم ده چې کارگمارونکي په خپل ویب پاڼه کې د خلاصې څوکۍ خپور کولو لپاره چارج کوي. کله چې یو حساب تنظیموئ، خپل د کار مخینه بار کړئ ترڅو د غوښتنلیکونو سپارل اسانه کړئ. Glassdoor به په اتومات ډول ستاسو د کار مخینه ضمیمه کړي، خود دودیز پوښ لیک ضمیمه کول مه هیروئ.

Overview 9.5k Reviews 301 Jobs 7.9k Salaries 3.4k Interviews 2.7k Benefits 133 Photos

April 22, 2020

Uber "Uber is not meant to be a full time gig"

Former Employee - Rideshare Driver

Recommends Positive Outlook

I worked at Uber full-time for more than a year

Pros
You get to meet new people which then gives you the opportunity to network with others.

Cons
I feel that there's no security because you could have a really good day or a pretty bad one.

Continue reading

glassdoor Jobs Company Reviews Salaries Interviews Salary Calculator

Q Uber Companies Location Search

Uber

Engaged Employer

Overview 9.5k Reviews 301 Jobs 7.9k Salaries 3.4k Interviews 2.7k Benefits 133 Photos Follow Add a Review

Uber Overview

Website	www.uber.com	Headquarters	San Francisco, CA
Size	10000+ employees	Founded	2009
Type	Company - Public (UBER)	Industry	Computer Hardware & Software
Revenue	Unknown / Non-Applicable		

Uber Locations

- Alexandria, VA 4.0
- Amsterdam (Netherlands) 4.3
- Amsterdam, ID 5.0
- Ashburn, VA 5.0
- Atlanta, GA 3.4

At Uber, we ignite opportunity by setting the world in motion. We take on big problems to help drivers, riders, delivery partners, and eaters get moving in more than 200 cities around the world.

We welcome people from all backgrounds who seek the opportunity... Read more

Mission: We ignite opportunity by setting the world in motion.

See All Locations >

په یاد ولرئ

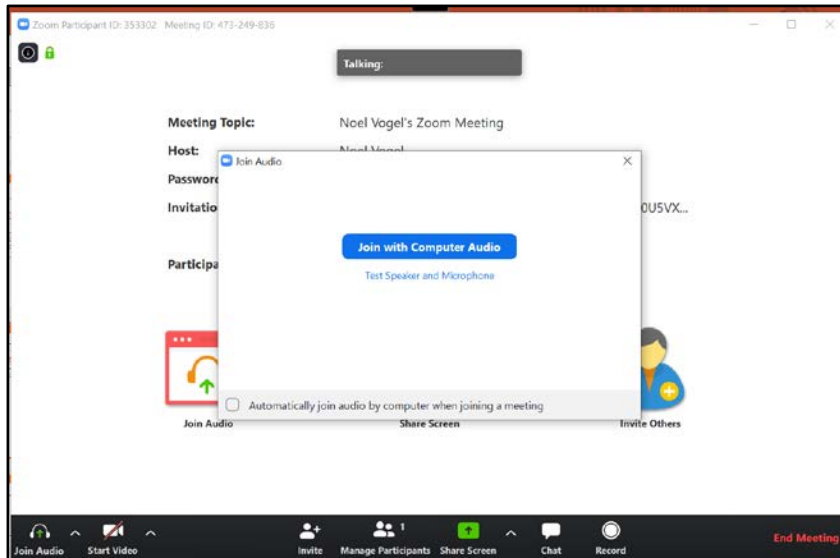
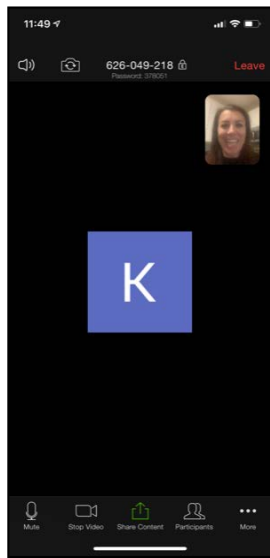
د Glassdoor بیاکننې 100% پي نومه ندي. دا ستاسو د ډیجیټل پښو نخش برخه گرځي (د ډیجیټل پښو نخشونو په اړه د نورو معلوماتو لپاره، د 1.5 بیاکننه وکړئ). پام وکړئ چې په انټرنیټ د منفي کس ځانگړي معلوماتو خپرولو سره د یوگمارونکي اړیکې خرابې نه کړئ!



3.7 دیجیتل لیک لوست | کارگمارنه



ستاسو د کارگمارنې په لټون کې، کارگمارونکي ممکن تاسو څخه د ویدیو مرکه کې د گډون غوښتنه وکړي. Zoom یو له ډیرو ویدیو کنفرانس کولو خدماتو څخه دی کوم چې کارگمارونکي ښايي وکاروي. ډیری وختونه، یو ویدیو مرکې غوښتنه کيږي کله چې شرکت ستاسو د غوښتنلیک مخکې معاینه کوي یا کله چې دوی توان نه لري تاسو ته په شخصي مرکه کې د دوی په دفتر کې کوربه توب درکړي، د مهال ویش شخړو لکه د کار اړونده سفرونو له امله.



پیل کيږي
کله چې په ویدیو زنگ کې د گډون پلان لری، نو تاسو به احتمالاً له مخکې څخه د غونډې بلنه ترلاسه کړئ. پدې بلنه کې به تاسو هغه معلومات وموئ چې په کوم پلټ فارم کې به تاسو وکاروئ. د مرکې څخه مخکې د پلټ فارم ډاونلوډ او ازموینې لپاره د کارپال پلورنځي څخه لیدنه وکړئ.

کله چې د ویدیو مرکې لپاره چمتووالی کوئ، هر هغه څه وکړئ چې تاسو یې د شخصي مرکه لپاره کوئ. پدې کې د سر څخه تر پښو پورې مسلکي کالي اغوستل شامل دي. د ویدیو مرکې څخه مخکې، د خبرو کولو لپاره یو غلې ارامه ځای وموئ او د کورنۍ غړو یا د خونې ملگرو ته خبر ورکړئ چې تاسو به په یو مهم زنگ کې یاست. **وختي لاسلیک شی، ترڅو ډاډمن کړئ چې تاسو یو باثباته Wi-Fi اتصال لری، او خپل ځان دومره وخت پریردئ چې د ټیکنالوژۍ مسلې حل کړي.** د مرکې څخه مخکې د کارپال کارولو تمرین کول تل یو ښه نظر دی. خپل ځان د ویدیو کنفرانس سره آشنا کولو لپاره، د خپل قضیې مدیر، داوطلب، یا ملگري سره د ساوتری په کارولو تمرین وکړئ. تاسو باید د ننوتلو او د Zoom ناستې تنظیمولو په اړه د گام پر گام لارښوونې لپاره د [HIAS مجازی مخابراتو لارښود بیاکتنه](#) هم وکړئ.

خوندي اوسئ

Zoom دواړه وړیا او تادیه شوي خدمات لري. کله چې د Zoom وړیا خدمت څخه استفاده کوئ، سایر جنایتکاران کولی شي غونډې هیڅ کړي او نامناسب مینځپانگې وچلوئ. تاسو د غونډو شفرانو په کارولو سره او په عامه ویب پاڼو یا ټولنیزو رسنیو پلټ فارمونو کې د ناستې لینکونو نه خپورولو له لارې د هیڅ کولو مخنیوي کولی شي.



په هسپانوي او انگليسي ژبو کې شتون لري 

گرځنده تليفون، ټابليټ او د کمپيوټر لاسرسی 

د منځني ډاټا څخه استفاده 

ورپا لاسرسی 



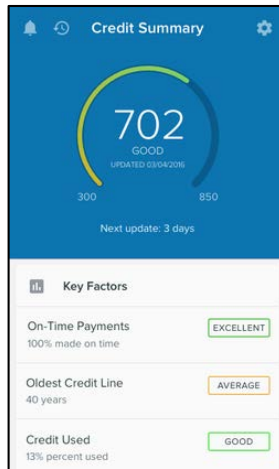
Capital One CreditWise د کريډيټ څارنې يو خدمت دی چې کاروونکو ته د اوني د کريډيټ لنډيز وړاندې کوي. CreditWise د کارولو لپاره ورپا دی، حتی که چيرې تاسو د Capital One Bank سره خلاصه د کريډيټ کړبڼه يا يو حساب نه لرئ.

کريډيټ نمره

د اوسط کريډيټ نمرې د 600 او 750 ترمينځ راتيټيري. د 700 څخه پورته د کريډيټ نمرې عموماً ښه گڼل کېږي، او له 800 څخه ډير عالي گڼل کېږي. 

کريډيټ نمره

له 600 څخه ټيټې کريډيټ نمرې ممکن يو کس د خنډونو سره مخ کړي کله چې د بانک څخه کريډيټ، پور، يا گروي اخيستلو هڅه کوي. 



کريډيټ نمره

دا شميره ستاسو د مالي اعتبار يو تونده ارزونه ده. څومره چې ستاسو د کريډيټ نمره لوړه وي، دومره په تاسو اعتباری کيدی شئ چې هغه پيسې بيرته تاديه کړئ چې تاسو يې پور اخلئ. ښه کريډيټ د کور پيرلو، اپارتمان کرایه کولو، موټر پيرلو، او حتی د کار موندلو لپاره اړين دی.

CreditWise ډير گټورې ځانگړتياوي او وسيلې وړاندې کوي. **CreditWise هر وخت تاسو ته خبر درکوي چې ستاسو د کريډيټ نمرې کې د پام وړ بدلون شتون لري، کوم چې د کريډيټ درغليو او پيژندلو غلامه نيولو کې مرسته کوي** (د درغليو په اړه د نورو معلوماتو لپاره، د 1.3 بياکتنه وکړئ). د کريډيټ ډيری لينکونو تعقيب لپاره د CreditWise څخه استفاده وکړئ ترڅو وگورئ چې څه شئ تاسو ته شتون لري او څه تاسو پور لرئ. د CreditWise کريډيټ سيموليتر تاسو ته اجازه درکوي وړاندوينه وکړي چې مالي پريکړې ستاسو په کريډيټ څه اغيزې ولري.

سود

سود هغه پيسې دي چې تاسو يې د پيسو پور اخيستلو اسانتيا لپاره تاديه کوئ. پور شوي پيسې د هغه څه سلنې په توگه محاسبه کېږي چې تاسو يې پور اخيستئ. ټول پورونه بايد د سود سره بيرته تاديه شي. څومره چې تاسو تاديه کولو کې وخت ونيسئ، دومره ډير به تاسو پور ورکوئ.


کريډيټ


د مالي ليک لوست روزنې بشپړولو وروستې، د ښه کريډيټ رامینځته کولو لپاره يو کريډيټ کارت خلاص کړئ (د مالي ليک لوست به اړه د نورو معلوماتو لپاره، د 4.2 بياکتنه وکړئ). ستاسو د کريډيټ حد هغه مقدار دی چې تاسو يې په هر وخت کې پور کولی شئ. تاسو بايد په خپل کريډيټ کارت باندې لگښت شوي ټولو پيرونو کې مياشتنۍ لږترلږه تاديات وکړئ. په هرصورت، که چيرې تاسو هره مياشت خپل ټول پور تاديه کړئ، ستاسو بيلانس، تاسو به د سود پور وړی نه يي.


خوندي اوسئ


د Capital One CreditWise ته د لاسرسي لپاره، تاسو به خپل د ټولنيز امنيت شميره وړاندې کولو ته اړتيا ولرئ. پداسې حال کې چې دا دواړه پدې حالت کې خوندي او اړين دي، تل محتاط اوسئ او د هرډول کاريال، برنامو يا شرکت پلټنه وکړئ چې د دې معلوماتو غوښتنه کوي.



د تنظیم وړ ژبې ترتیبات 

گرځنده تلیفون، ټابلېټ او د کمپیوټر لاسرسی 

د منځني ډاټا څخه استفاده 

د لگښت توپیر 



د نړیوال بنوونې خدمات (WES) زده کونکو او مسلکيانو ته د ټیټ لگښت باور لیک ارزونې چمتو کوي کله چې دوی د امریکا د کار بازار یا بنوونې سیستم ته ننوځي. **بهر ترلاسه شوي ډیری درجې او سندونه د امریکایی سازمانونو لخوا په اتومات ډول نه پیژندل کیږي.** تاسو به د دوی معاینې او تصدیق ته اړتیا ولری.


تادیه شوي خدمتونه

نرخونه د اړین خدمت پورې اړه لري. د اسنادو په اسنادو ارزونه د ازموینه شوي سند د متحده ایالاتو برابري وړاندې کوي. دا ارزانه انتخاب د پوهنځي غوښتنلیکونو کارولو لپاره او د کډوالۍ موخو لپاره د انفرادي اسنادو ژباړلو او تصدیق کولو لپاره ښه دی.

د کورس په کورس ارزونه خورا پراخه ده. دا د ژباړل شوي درجې نمې اوسط (GPA) او د متحده ایالاتو د ټولګي لیست برابري چمتو کوي. دا یو ښه اختیار دی که چېرې تاسو د فراغت سند ولری. د خورا نوی نرخ لپاره د WES ویب پاڼه وګورئ: www.wes.org.

وریا خدمات

WES ګټور وریا وسیلې چمتو کوي. تاسو د تونده GPA محاسبه او غیر رسمي درجې مساوات راپورونه وریا ترلاسه کولی شئ. تاسو د سکالرشپونو په لټه کې هم ګیدی شئ ترڅو ستاسو د کورسونو لپاره تادیه کې مرسته وکړئ.

 A document-by-document report is typically required for freshman admission to universities, employment, and immigration.

CREDENTIAL EVALUATION AND AUTHENTICATION REPORT

Name: SAMPLE, Sample Date of Birth: Month 01, 1993 Date: September 29, 2017 Ref #: Page: 1 of 1

U.S. EQUIVALENCY SUMMARY

Bachelor's degree from a regionally accredited institution

CREDENTIAL ANALYSIS

1. Name On Credential: Sample Sample
Country: India
Credential: Bachelor of Technology
Year: 2015
Awarded by: Anna University
Status: Accredited Institution
Admission requirements: High school graduation
Length of program: Four years
Major/Specialization: Chemical Engineering
U.S. Equivalency: Bachelor's degree

This report highlights the U.S. equivalency of your credential.

This report identifies and describes each credential, including: name of the credential, requirements for entry and program length, and the equivalent in terms of U.S. education.


INSTRUCTIONS FOR USING THIS REPORT: An explanation of the terms used in this report can be found on the reverse side. This report is valid only when printed on watermarked paper and sealed with an official WES stamp on each page.


په یاد ولری


په متحده ایالاتو کې، سندونه د ټولو علمي سازمانونو څخه نه پیژندل کیږي. د پروسې له پیل کولو څخه مخکې، د WES اړین اسنادو وسیلې وکاروئ ترڅو وموئ چې ایا تاسو د کوم پیژندل شوي پوهنتون څخه لیسانس لری. د سند تصدیق کولو لپاره، WES دا اړتیا لري چې سندونه د تصدیق شوي مسلکي لخوا انگلیسي کې ژباړل شوي یا صادر شوي وي. همدارنګه، علمي لیکې باید WES ته په سیل بند شوي لفافه کې چې د پوهنتون لخوا لاسلیک شوي، واستول شي. د خدماتو لپاره پیسې مه ورکوئ ترهغه چې تاسو تایید کړئ چې تاسو دا ټول اړین مرحلې بشپړ کولی شئ.




4.2 ڊيجيٽل ليک لوست | ښوونه او روزنه

د تنظيم وړ ټپي ترتيبات 

گرځنده تليفون، ټابليټ او د کمپيوټر لاسرسي 

د منځني ډاټا څخه استفاده 

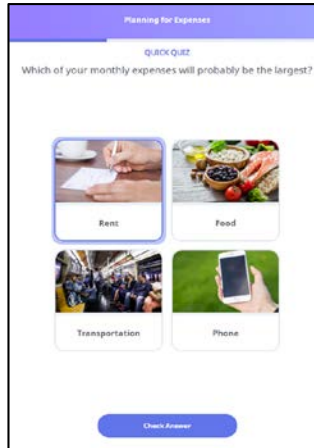
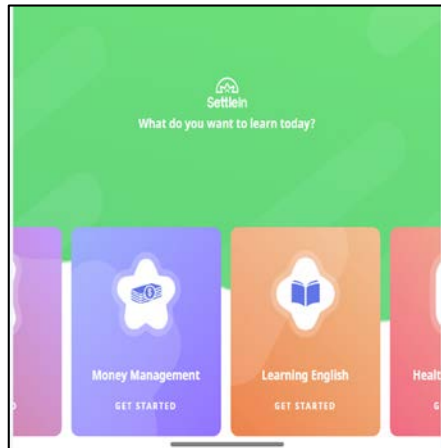
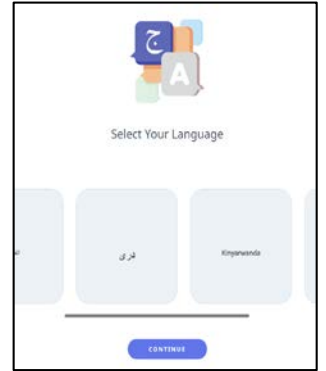
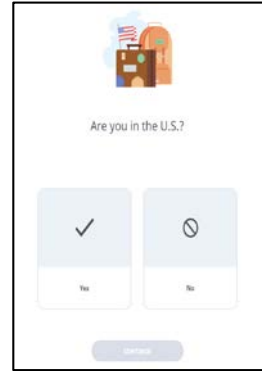
وړيا لاسرسي 



د نوي هيواد خپلولو لپاره، تاسو سمې پوهې، مهارتونو او چلند ته اړتيا لري. **SettleIn** په متحده ايالاتو کې د ژوند لپاره ستاسو د يوځل کلتوري تمايل لارښود دی.

د يو حساب پيل کول

SettleIn د موبایل کاريال په توگه شتون لري. دا د ويب کاريال په څير هم لاسرسي کيدی شي پدې: <https://desktop.settlein.app>. يوځل وننوځئ، هغه ژبه غوره کړئ چې تاسو غواړئ زده يې کړئ، په گوته کړئ چې تاسو په متحده ايالاتو کې ژوند کوئ، او پيل يې کړئ! د موجوده برسېر ژبو په اړه د خورا نوی معلومات ترلاسه کولو لپاره ويب کاريال وگورئ.



د کلتوري تمايل موضوعات

- د مېشتيدني اساسات
- ستاسو د مېشتيدني اداره
- کورجوړونه
- د پيسو مدیریت
- انگليسي زده کول
- روغتيا او حفظ الصحة
- ښوونه او روزنه
- ترانسپورت
- ټولني خدمتونه


ترڅو ډاډمن کړئ چې تاسو په هغه ټول پوهيرئ تاسو د خپلې بيا مېشتيدني مهم اړخونو په اړه ورته ټوله اړتيا لري، د هر درس بشپړيدو وروسته، ستاسو به هغه څه په اړه آزمويڼه وشي چې تاسو زده کړل. **SettleIn** د کلتوري تمايل لپاره عالي سرچينه ده، خو دا د محلي بيا مېشتيدني ادارې کارمندانو لخوا د مستقيم لارښوونې لپاره هيڅ بدله نه لري. په ټولگي کې، تاسو وړ ياست چې پوښتني وکړئ او د محلي موضوعاتو په اړه ډير څه زده کړئ.


په ياد ولرئ


د SettleIn کاريال يوازې ډاټا کاروي کله چې تاسو د هر درس پلان ډاونلوډ کړئ. د ډاټا لگښتونو څخه ډډه لپاره، ټول د درس پلانونه هغه وخت ډاونلوډ کړئ کله چې د Wi-Fi سره وصل شئ (د ډاټا د کارونې څارنې په اړه د نورو معلوماتو لپاره، د 1.2 بياکتنه وکړئ).






د تنظیم وړ ژبې ترتیبات 

گرځنده تلیفون، ټابلېټ او د کمپیوټر لاسرسی 

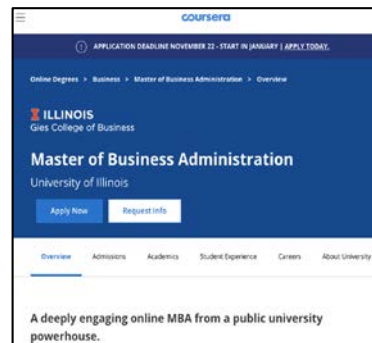
د منځني ډاټا څخه استفاده 

د لگښت توپیر 

Coursera د آنلاین زده کړې لپاره یو مخکښ چمتو کونکی دی. Courses اکثراً له مخکې ثبت شوي ویډیوگانو په توګه وړاندیز کېږي، او د آنلاین لوستلو، دندو، ستونزې ټولګو، پوښتنو او ازموینو سره شتون لري. Coursera له 2,500 څخه ډیر کورسونه وړاندیز کوي چې ډیر پې وړیا دي. دا زده کونکو ته کورسونه هم چمتو کوي چې د دوی سره د مهم مسلکي مهارتونو وده کې مرسته کوي.

تادیه شوی کورسونه

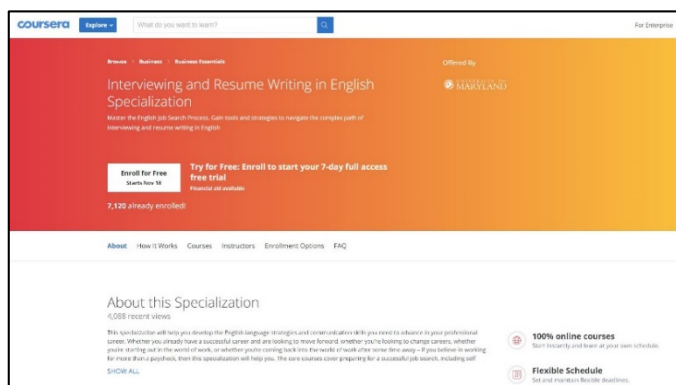
د Coursera کارونکي کولی شي په تخصصاتو، د ګڼ کورس سندونو کې نوم لیکنه وکړي. دا برنامې ممکن د درېو اونيو او دريو میاشتو ترمینځ دوام ولري، د بشپړ یا کورس په کورس قسطونو له لارې تادیه کیدی شي، او معمولاً د شخصي پروژې په بشپړیدو سره پای ته رسي. کارونکي هم کولی شي، که چېرې داخل وي، د Coursera او د شراکت کولو پوهنتونونو لخوا په ګډه چمتو شوي لسانس یا ماسټر درجې تعقیب کړي.



د کډوالو لپاره Coursera په 2016 کې پیل شوې. که چېرې تاسو یو کډوال یاست، تاسو وړ یاست چې د هر کورس لپاره د مالي مرستې غوښتنه وکړئ. د بیاکتني پروسه کولی شي تر 15 ورځو پورې وخت ونیسي. د کورس کټلاک کتلو لپاره د Coursera ویب پاڼه وګورئ: www.coursera.org/refugees/for-refugee.learners.

وریا کورسونه

د Coursera کارونکي باید وریا کورسونه وپلټي. پداسې حال کې چې ډیر کورسونه په انګلیسي کې شتون لري، ځینې کورسونه په هسپانوي، فرانسوي او عربي ژبو هم شتون لري. کورسونه دواړه نرم مهارتونه، لکه مرکه کول او د کار مخینه لیکل، او سخت مهارتونه، لکه د G Suite په څیر د نامتو ویب 2.0 وسیلو کارولو زده کړه، تدریس کوي (د G Suite په اړه د نورو معلوماتو لپاره، د 3.1 بیاکتنه وکړئ).



په یاد ولرئ

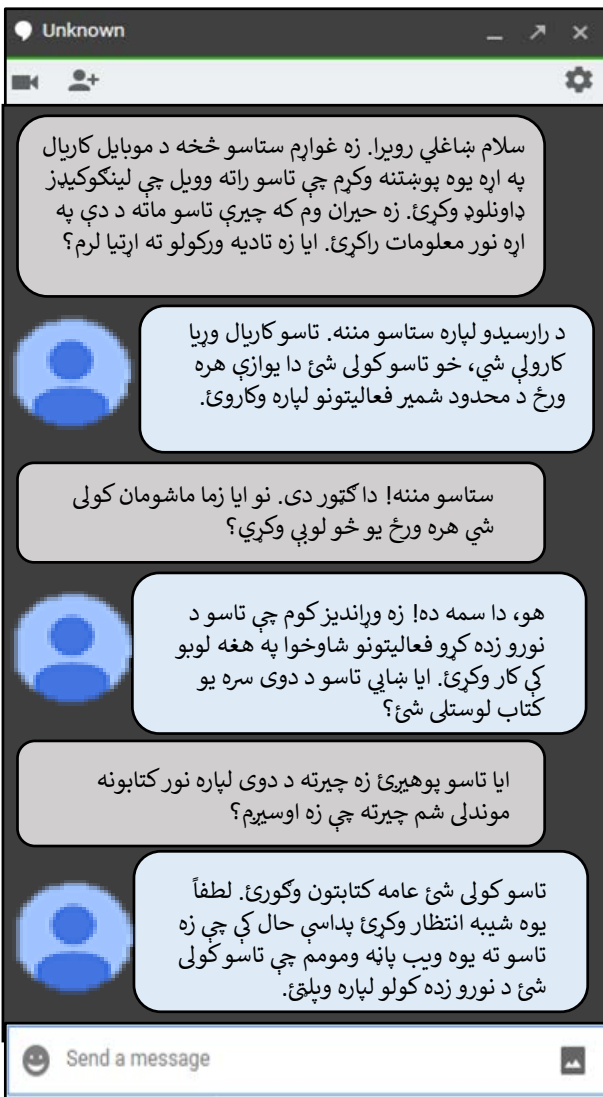
پداسې حال کې چې Coursera کولی شي ستاسو سره د ارزښتناکو مهارتونو رامینځته کولو کې مرسته وکړي او د Coursera تخصص سندونه احتمالي کارګمارونکو ته د یوې موضوع په اړه ستاسو د پوهې ثابتولو عالي لاره کیدی شي، دا کورسونه اکثراً د دودیز علمي سازمانونو لپاره د کریدیت په توګه نه انتقال کېږي.



په هسپانوي او انگلیسي ژبو کې شتون لري	
گرځنده تلیفون، ټابلېټ او د کمپیوتر لاسرسی	
د منځني ډاټا څخه استفاده	
ورپا لاسرسی	



د Google Hangouts د Google لخوا چمتو شوي د آنلاین خبرو سويټ ډی. دا د دوه کاريالونو څخه جوړ شوی دی، د Google Hangouts Meet او د Google Hangouts Chat. **تاسو کولی شئ د گروپ چیتونو او زنگونو له لارې د همکارانو، کورنۍ، او ملگرو سره د خبرو اترو لپاره Google Hangouts وکاروئ.**



Google Hangouts Meet

دا خدمت تر 10 پورې گډون کونکو ته د گروپ ویډیو زنگونو لپاره اجازه ورکوي. زنگ وهونکي کولی شي د ډایل کولو تلیفون شمیره یا د کاريال له لارې گډون وکړي. ایپ هم هغه چا ته اجازه ورکوي چې زنگ یې پیل کړی ترڅو خپله پرده شریک کړي.

Google Hangouts Meet

دا خدمت تر 150 پورې گډون کونکو سره ډله ایزو پیغامونو ته اجازه ورکوي. دا چیتونه د ویب یا د موبایل کاريال له لارې لاسرسی کیدی شي. ټول گډونوال کولی شي د چیت له لارې عکسونه، لینکونه او سندونه شریک کړي، د مهم معلوماتو د چټک تبادلې لپاره اجازه ورکوي.

په یاد ولرئ

د Google Hangouts Meet او Chat د پای تر پای پورې کوډه کښنه نه وړاندیز کوي. د پای تر پای کوډه کښنه دا ډاډمن کوي چې هیڅوک پرته له تاسو او هغه چا چې تاسو ورسره خبرې کوئ د پیغامونو تشریح کول هم نشي کولی. کله چې دا کاريالونه کاروئ، تاسو Google ته خپلو ټولو پیغامونو ته لاسرسی ورکوئ (د خپل دیجیتال پښی نخش اداره کولو په اړه د نورو معلوماتو لپاره، 1.5 ته مراجعه وکړئ).



پي پازوالي:

پدې وسيلې ټولگه کې د کاريالونو شاملول د HIAS لخوا د دغه ځانگړي خدماتو ملاتړ استازيتوب نه کوي.

د عکس څرگندونې مقوله

د ټولو کاريال لوگو د کاريال پلورنځيو څخه اخیستل شوي، او ټول د کاريال عکسونه د دې وسيلې ټولگه کې راجع شوي هر کاريال کارولو پرمهال اخیستل شوي سکرین شاپونه دي.

د ډيجيټل ليک لوست وسيلې ټولگه