

جعبه ابزار سوادآموزی دیجیتالی

- بخش 1: آگاهی عمومی سواد دیجیتالی
- بخش 2: برنامه های لسانی
- بخش 3: برنامه های کاریابی
- بخش 4: برنامه های تعلیمی

معرفی بسته ادغام اقتصادی

بسته ادغام اقتصادی (EIS) به 4 بخش تقسیم شده است. بخش اول مروری بر هفت موضوع سواد دیجیتالی است. 3 بخش زیر مختص-برنامه است و 3 مسیر یادگیری دیجیتالی از جمله آموختن زبان انگلیسی، کند. تمام 24 برگه حقایق به منظور افزایش مهارت های دیجیتالی و اعتماد به نفس شما برای حفظ رقابت در اقتصاد دیجیتال طراحی شده اند.

فهرست مطالب EIS

بخش 1: مرور اجمالی

- 1.1 فروشگاه های برنامه
- 1.2 نظارت از استفاده اطلاعات
- 1.3 جلوگیری از کلاهبرداری ها
- 1.4 نظارت بر اطفال
- 1.5 مدیریت آثار فعالیت های دیجیتالی شما
- 1.6 بدافزارها، ویروس ها، محافظت در برابر ویروس ها و فایروال ها
- 1.7 اطلاعات نادرست

بخش 2: زبان

- 2.1 Rosetta Stone
- 2.2 Lingokids
- 2.3 Duolingo
- 2.4 Tarjimly
- 2.5 Google Translate

بخش 3: اشتغال

- 3.1 Google Suite
- 3.2 Gmail
- 3.3 LinkedIn
- 3.4 Indeed
- 3.5 Craigslist
- 3.6 Glassdoor
- 3.7 Zoom
- 3.8 CreditWise

بخش 4: تعلیم و تربیه

- 4.1 خدمات تحصیلات جهانی
- 4.2 SettleIn
- 4.3 Coursera
- 4.4 Google Hangouts

در هر برگه حقایق ویژه برنامه، Legend اطلاعاتی درباره تنظیمات زبان، دسترسی به سیستم عامل های دیجیتال، استفاده از اطلاعات پیش بینی شده و هزینه ارائه می دهد. همچنان، به سمبول های **BE SAFE** یا **KEEP IN MIND** که در قسمت پایینی هر برگه حقایق یافت میشود توجه خاص داشته باشید.

تنظیمات زبان

این برنامه به 2 زبان موجود می باشد



این برنامه به زبان های 1-2 موجود می باشد



قابلیت دسترسی در سرتاسر پلت فرم های دیجیتالی

به عنوان برنامه وب و موبایل موجود است، و در تمامی دستگاه ها قابل دسترسی است



فقط به عنوان یک برنامه تلفن همراه و در تلفن های همراه و تبلت ها قابل دسترسی است



استفاده از اطلاعات پیشبینی شده

برنامه دائماً اطلاعات را از بچ های موبایل ها ارسال و دریافت می کند



هنگام اتصال به وایفای، می توانید اطلاعات را بر استفاده آفلاین دانلود کنید



بیشتر معلومات در برنامه ذخیره می شود و برای استفاده آفلاین موجود می باشد



هزینه پیشبینی شده

استفاده رایگان



هزینه بر اساس اشتراک متفاوت است، اما برنامه ممکن است دارای یک نسخه رایگان، با ویژگی های محدود باشد



سمبول **BE SAFE** برای کاربران برنامه یک پیام ایمنی مهم نشان میدهد



سمبول **KEEP IN MIND** نشان دهنده یک حقیقت مهم است تا هنگام استفاده برنامه آگاه باشیم.



(فروشگاه های برنامه) App Stores

Apps، یا برنامه ها، برنامه های دیجیتالی هستند که برای انجام کارهای مربوط به اوقات فراغت و کار استفاده می شوند. برنامه های وب برای استفاده در کمپیوترها طراحی شده اند، در حالی که برنامه های تلفنی برای استفاده از تلفن همراه طراحی شده اند. برای کاربران لازمی است تا بیشتر این برنامه ها را مستقیماً روی دستگاه خود دانلود کنند. اما، برخی از برنامه های وب نیاز به اتصال به اینترنت و هیچگونه دانلود دارند. برخی از برنامه ها، مانند مایکروسافت ورد، برنامه ای که می توانید برای نوشتن خلص سوانح و پوشش نامه ها از آنها استفاده کنید، در هر دو فارمت موجود است، اما برخی دیگر فقط با یک فارمت موجود هستند. برخی از برنامه ها دارای دانلود و نصب رایگان هستند، در حالی که برخی دیگر نیاز به پرداخت دارند. **بیشتر برنامه ها را میتوان یا از طریق وب سایت تولید کننده یا از طریق یک پلت فرم نصب برنامه خریداری، دانلود، و نصب کرد.**

کودهای QR

QR، یا Quick Response عبارت از بارکودهای مغلق هستند که اطلاعات را ذخیره می کنند. این اطلاعات ممکن است شامل لینک های وب، لینک ها برای دانلود برنامه ها، تکیت ها یا سایر اطلاعات باشد که با اسکن کد قابل بازیابی است. در حالی که آیفون های دارای iOS 11 یا بالاتر و تلفن های همراه Pixel با Android می توانند بطور خودکار کدهای QR را اسکن کنند، **اکثر تلفن های هوشمند برای انجام این کار از برنامه های قابل دانلود مانند Google Lens و QR Code Reader استفاده می کنند.**

حال، شما امتحان کنید! یک اسکنر QR رایگان از App store خود پیدا کرده و دانلود کنید. بعد، کد QR ذیل را اسکن کنید تا به CORE Nav دسترسی پیدا کنید!

CORE Nav اطلاعاتی در مورد بسیاری از مباحث مربوط به زندگی در ایالات متحده به شما ارائه می دهد. برخی از مباحث شامل آموختن زبان انگلیسی، اشتغال، مدیریت پول و تعلیم و تربیه است.



پلت فرم های نصب برنامه

فروشگاه برنامه که شما استفاده می کنید مربوط به دستگاه خود شما است. در صورتیکه شما آیفون دارید، از App Store استفاده کنید. اگر صاحب دستگاه Android هستید، از Google Play Store استفاده کنید و اگر یک دستگاه سامسونگ دارید، از Galaxy Store استفاده کنید.

The App Store



این پلت فرم نصب برنامه به طور خودکار در هر دستگاه Apple که روی سیستم عامل Apple (iOS) کار می کند قابل دسترس است. App Store برنامه هایی را ارائه می دهد که توسط اپل و برنامه نویسان خارج ایجاد شده است.

Google Play



این پلت فرم نصب برنامه به طور خودکار در هر دستگاهی که روی سیستم عامل های Android اجرا می شود قابل دسترس است. این پلتفرم برنامه هایی را ارائه می دهد که توسط Google و برنامه نویسان خارجی ایجاد شده اند.

Galaxy Store



این پلت فرم نصب برنامه به طور خودکار در هر دستگاهی که روی سیستم عامل های Samsung اجرا می شود قابل دسترس است. این پلتفرم عمدتاً برنامه هایی را ارائه می دهد که بطور خاص توسط سیستم عامل Samsung ساخته شده اند.

نظارت از استفاده اطلاعات

در حالی که کمپیوترها، تلفن های همراه و سایر دستگاه های الکترونیکی با دسترسی به اینترنت فرصت های بسیاری ایجاد کرده اند، همچنین چالش ها و خطرات جدی را مواجه می سازند. پرداخت هزینه برای اینترنت اضافی و قربانی مجرمین سایبری دو پدیده معمول می باشند. بسیاری از این موضوعات نتیجه مستقیمی از استفاده غیر منطقی و غیرمحتاطانه از خدمات اینترنتی است. **هرکسی که از دستگاهی استفاده می کند که به اینترنت وصل می شود، باید بفهمد که اینترنت تلفن همراه و ایفای چیست، چگونه برای آنها پرداخت میشود و چگونه از آنها طور ایمن و ارزان استفاده میشود.**

وایفای

هنگام استفاده از وایفای، یک دستگاه با ارسال و دریافت اطلاعات از طریق نزدیکترین روتر به اینترنت وصل می شود روتر وسیله ای است که به صورت فیزیکی به یک کیبل، فیبر نوری یا شبکه مشترک دیجیتال (DSL) وصل می شود و به نوبه خود خدمات اینترنت بی سیم را به دستگاههایی در شعاع تنظیم شده ارائه می دهد.

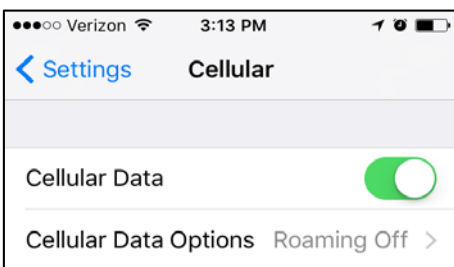
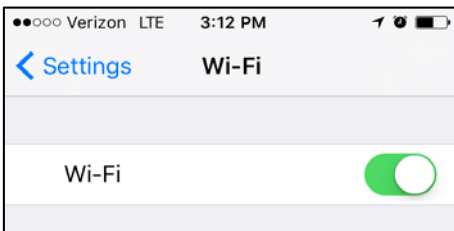
به طور کلی، بندوبست وای فای در مقابل یک مبلغ مشخص صورت می گیرد. شما هزینه پوشش خود را پرداخت می کنید و می توانید آن را هر چند وقت یکبار یا به همان اندازه کمی که نیاز دارید استفاده کنید. برای استفاده شما هیچ نوع حدی قرار داده نشده است. برای راه اندازی شبکه وایفای خصوصی در خانه خود، باید یک روتر را از یک ارائه دهنده خدمات اینترنت خریداری یا اجاره کنید. ارائه دهندگان خدمات اینترنتی زیادی برای انتخاب وجود دارند. اطمینان حاصل کنید که تحقیق خود را انجام داده و شرکت ها را با هم مقایسه کنید تا بهترین قیمت را پیدا کنید! از مدیر قضیه خود بپرسید که آیا تخفیف های وایفای برای خانواده های کم درآمد وجود دارد تا بتوانید به آنها درخواست کنید.

انترنت تلفن همراه

هنگام استفاده از اینترنت تلفن همراه، دستگاه شما با ارسال و دریافت اطلاعات مستقیم و به برج های تلفن همراه، که توسط ارائه دهندگان خدمات نگهداری می شوند، به اینترنت متصل می شود.

ارائه دهندگان خدمات تلفن همراه برنامه های اینترنتی را ارائه می دهند که به مشتریان امکان می دهد مبلغی را بپردازند که مبلغ مشخص اینترنت برای مدت زمان مشخصی تعیین می کند، یا هزینه ای را برای استفاده نامحدود از اینترنت پرداخت می کنند. هنگام تحقیق در مورد پلان های اینترنتی، ممکن است پیشنهادی مانند موارد زیر را مشاهده کنید: دو گیگابایت (جی بی) پوشش با قیمت 34.99 دلار در هر ماه. در این پلان ها، هنگامی که یک کاربر از حد مجاز اینترنت ماهانه خود فراتر رود، اغلب اینترنت اضافی با نرخ بالاتر در مقابل هر گیگابایت پرداخت می شود. همچنین مشتری شاید هزینه بیش از حد اضافی را برای اینترنت بیش از حد مجاز بپردازد.

در اکثر تلفن ها و تبلت ها، تنظیمات وایفای و تلفن همراه به راحتی قابل دسترسی است. برای نظارت بر استفاده از اینترنت خود، وقتی به وایفای دسترسی دارید اینترنت تلفن همراه خود را خاموش کنید. شما همچنان میتوانید برای برنامه های مشخص اینترنت تلفن همراه خود را خاموش سازید. در صورتیکه به انجام این کار تصمیم بگیرید، به این معنی است شما تنها وقتی میتوانید به این برنامه ها دسترسی پیدا کنید که دستگاه شما به وایفای وصل گردد.



بسیاری از شرکت ها برای مشتریان پرداخت کننده خود وایفای رایگان فراهم می کنند. اتصال به وای فای رایگان عامه به شما امکان می دهد بدون نیاز به استفاده از اینترنت تلفن همراه گران قیمت به اینترنت دسترسی پیدا کنید، اما به این اندازه مصئون نیست! **هکرها و مجرمین سایبری که از همان شبکه وایفای رایگان استفاده می کنند ممکن است سعی کنند به رمز عبور، نام کاربری، معلومات بانکی و ایمیل های شما دسترسی پیدا کنند.** هر زمانیکه موضوع مصئونیت در میان باشد، به اینترنت تلفن همراه خود وصل شوید!

جلوگیری از کلاهبرداری ها

کلاهبرداری عبارت از یک عمل خیانتکارانه برای فریب کسی به روشی است که به قیمت شخص فریب داده شده از لحاظ مالی به شخصیکه این عمل نادرست انجام میدهد مفاد برسد. دانستن چند نوع کلاهبرداری مهم است و اینکه چگونه متوجه آن ها شوید.

معلومات شخصی قابل تشخیص چیست؟

معلومات شخصی قابل تشخیص (PII) هر نوع معلوماتی است که می تواند به طور خاص یک شخص را شناسایی کند. این شامل، اما نه محدود به، موارد ذیل میباشد:

- شماره تأمینات اجتماعی
- نام کامل
- تاریخ تولد
- آدرس ها
- شماره های حساب بانکی

برخی نشانی های یک پیام کلاهبرداری کدام ها اند؟

سلام خانم سانچیز،

این پیام از طرف پولیس کلیفلند است. شما 2000 دالر مالیات شهری قرضدار هستید. اگر تا پایان ماه این پول را پرداخت نکنید، دستگیر خواهید شد!

یک مامور پولیس به سمت خانه شما ارسال گردیده است. اگر وی به خانه شما برسد دیگر بسیار دیر خواهد بود!

از اینکه پرداخت تاخیر یافته است، شما باید از طریق یک کارت پیشپرداخت این هزینه را پرداخت کنید.

- لهجه غیر رسمی
- درخواست برای کارت پیش پرداخت

دیگر چه؟

کلاهبرداری های معمولی

در زیر چهار نمونه از کلاهبرداری های رایج آورده شده است. صدها نوع دیگر وجود دارد. به طور کلی، مراقب آن تماس ها، ایمیل ها یا متونی که پیشنهادهایی را ارائه می دهند که آنقدر خوب است که باورکردنش سخت است، تهدید آمیز یا تهمت زدن، پر از خطاهای املایی و دستوری باشد، یا اطلاعات شخصی قابل تشخیص (PII) را درخواست کنند.

برنده شدن های غیر منتظره

در این کلاهبرداری ها، به شخصی که فریب داده می شود تماس گرفته می شود و به آنها گفته می شود که در رقابتی که در آن شرکت نکرده اند، پول، جنس یا خدمات را بدست آورده اند. از آنها درخواست میشود که پول یا PII ارسال کنند تا صاحب برد خود شوند. این برنده شدن ها هرگز به حقیقت تبدیل نخواهد شد. با استفاده از PII، شخصی که این فریب را بازی می کند می تواند به حساب بانکی شما دسترسی پیدا کند و پس انداز شما را به حساب شخصی خود انتقال دهد.

موسسات خیریه جعلی

در این کلاهبرداری ها، با شخص که فریب داده میشود از طرف شخصی که وانمود می کند نماینده موسسه خیریه است تماس صورت میگیرد، کسیکه بعداً پول درخواست میکند. همواره برای تأیید اعتبار آنها، موسسات خیریه را به صورت آنلاین جستجو کنید و فقط از راه های اهدای ایمن برای اهدا پول استفاده کنید.

مالیات سابقه

در این کلاهبرداری ها، شخص فریب خورده توسط شخصی که ادعا می کند نماینده خدمات درآمدهای داخلی (IRS) یا ریاست دولتی دیگر است، فراخوانده می شود و مورد تهدید دستگیری یا تبعید قرار داده میشود مگر اینکه هزینه ای پرداخت کند. IRS هرگز برای درخواست PII تماس نمی گیرد، بنابراین هیچ چیزی ارائه ندهید! در صورت دریافت این نوع تماس، شماره تلفن تماس گیرنده را در براورز جستجوی اینترنتی خود جستجو کنید. این به شما کمک می کند یاد بگیرید که قبلاً این شماره به عنوان کلاهبرداری گزارش شده باشد یا خیر. اگر نگران هستید، حادثه را به مدیر قضیه خود گزارش دهید.

پیشنهاد وظیفه غیر منتظره

در این کلاهبرداری ها، با شخص که فریب داده میشود از طرف یک شرکت جعلی تماس گرفته می شود که قبلاً مصاحبه حضوری یا درخواست رسمی به آنها نکرده است، شغل پیشنهاد می دهد. هرگز PII خود را بدون تأیید صحت مشروعیت آنها، به کارفرمای بالقوه ندهید.

نظارت بر اطفال

به عنوان والدین در عصر دیجیتال، نظارت بر فعالیت آنلاین فرزندان شما می تواند دشوار باشد. مهم است که اطفال را در معرض اینترنت قرار دهید، که این بخشی از زندگی اجتماعی، آموزشی و حرفه ای آنها خواهد بود. در عین حال، **محافظت از کودکان در برابر جنبه های مضر اینترنت، از جمله حمله سایبری، محتوای نامناسب، سوءاستفاده مالی و شکارچیان آنلاین حائز اهمیت است.** کنترل والدین و ابزارهای نظارت برای محافظت از فرزندان شما ضروری است.

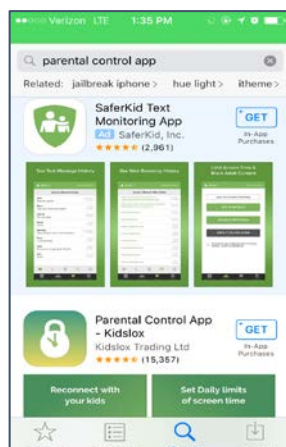
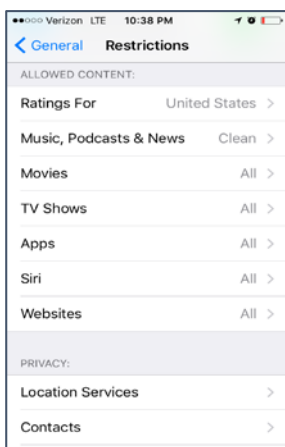
در پی جستجوی چه چیز باشیم

شیوه های زیادی وجود دارند که اطفال، و جوانان میتوانند در اینترنت مورد سوء استفاده قرار گیرند. به عنوان والدین، دانستن در مورد حمله سایبری و شکارچیان آنلاین می تواند به شما در جلوگیری از این امر کمک کند.

بسیاری برنامه ها و بازی ها دارای خریداری های درون برنامه ای می باشند. اینها به کودکان اجازه می دهد تا خریداری های واقعی مالی انجام دهند. در صورت امکان، با به روزرسانی تنظیمات کنترل والدین از خرید درون برنامه ای جلوگیری کنید و از پیوند دادن اطلاعات بانکی خود به فروشگاه برنامه جلوگیری کنید.

محتویات خشونت آمیز، جنسی یا محتویات نامناسب به طور گسترده در اینترنت قابل دسترسی است. قبل از اینکه به فرزندان اجازه دهید از آنها استفاده کنند، در معرض قرار گرفتن فرزندان از طریق مرور وب سایت ها، بازی ها و برنامه ها محدود کنید.

می توان میزان قرار گرفتن فرزندان در برابر محتویات مضر محدود ساخت، اما به طور کامل از آن جلوگیری کرده نمیتوانید. **اطمینان حاصل کنید موضوع ایمنی اینترنت را طور مستقیم با اطفال تان صحبت کنید.** بسیاری از این مهارت ها در سایر جنبه های زندگی آنها مفید خواهد بود.



اصطلاحات کلیدی

نرم افزار جدید Android و iOS (Apple) دارای موارد کنترل برای والدین می باشند. برنامه های کنترل اضافی والدین به صورت رایگان یا خرید در سیستم عامل های نصب برنامه در دسترس هستند (برای اطلاعات بیشتر در مورد فروشگاه های برنامه، بررسی کنید 1.1).

حمله سایبری (Cyberbullying)

حمله سایبری عبارت از ارسال، پست، یا شریک ساختن مطالب منفی، مضر یا کاذب در مورد شخصی است که در پیام رسانی متنی، برنامه ها، رسانه های اجتماعی، انجمن ها یا بازی هایی که افراد می توانند مطالب را با دیگران مشاهده نمایند، اشتراک کنند یا شریک می سازند می باشد.

شکارچیان آنلاین

شکارچیان آنلاین کاربران آنلاین بالغ هستند که به دنبال سوء استفاده از کودکان با استفاده از تکنولوژی دیجیتال برای یافتن و هدف قرار دادن افراد زیر سن قانونی هستند.

فیلتر محتویات

این ابزارها دسترسی اطفال را به محتویات نامناسب محدود میسازد. فیلتر محتویات در بسیاری از برنامه ها، دستگاه ها، و براورها موجود می باشند.

کنترل استفاده

این کنترل ها زمان دسترسی کودکان به برنامه های خاص، ساعاتی را که در آن از برنامه های خاصی استفاده می کنند و اینکه آیا آنها به نحوی میتوانند به برنامه ها دسترسی داشته باشند، محدود می کنند.

ابزارهای نظارتی

این ابزارها به والدین امکان می دهد مکان دستگاه ها را ردیابی کنند، ببینند کودکان با دستگاه های خود چه کاری انجام می دهند و در مورد سایر جنبه های استفاده از آنها نیز یاد بگیرند.

مدیریت آثار فعالیت های دیجیتالی شما

آثار فعالیت های دیجیتالی شما رکورد الکترونیکی هر کاری است که در اینترنت انجام می دهید. **هر پیام متنی، ایمیل، پست در رسانه های اجتماعی، تصویر، خرید و جستجوی اینترنتی برای همیشه ذخیره می شود.** برای این آثار فعالیت های دیجیتالی دو لایه وجود دارند. اولین لایه اطلاعاتی است که توسط هر کاربر اینترنتی قابل دسترسی است. دوم، اطلاعاتی است که از طرف ارائه دهنده خدمات اینترنت شما، شرکت ها، دولت ها و مجرمان سایبری قابل دسترس باشد. درک این مسئله که چگونه این اطلاعات جمع آوری شده، چه کارهایی با آن انجام می شود و چگونه می توان آن را مدیریت کرد، مهم است.

آثار فعالیت های دیجیتالی اساسی شما

کارفرمایان و صاحبان زمین ممکن است از طریق حساب رسانه اجتماعی یک کارمند یا مستاجر احتمالی جستجو کنند تا اطلاعات بیشتری در مورد آنها کسب کنند.

اگر یک کارفرما حساب توئیتر، فیس بوک یا اینستاگرام شما را پیدا کند، آنها چه فکر خواهند کرد؟

برای مدیریت آثار فعالیت های دیجیتالی اساسی خود شما می توانید دو کار را انجام دهید. نخست، تنظیمات حریمیت دلخواه خود را در تمامی حساب های رسانه اجتماعی خود عیار کنید. دوم، **فقط چیزی را پست کنید که اگر توسط همه دیده شود برای تان مشکلی نباشد.** همیشه احتمال دارد که آنها ببینند!

مجموع آثار فعالیت های دیجیتالی شما

آثار فعالیت های دیجیتالی شما را تنها آن چیزهایی که فکر می کنید عامه ساخته شده شکل نمی دهد. شرکت ها، مجریان قانون، دولت ها و مجرمان سایبری اطلاعاتی را از کاربران اینترنت جمع می کنند. **اطلاعات شما می تواند به روش های مختلفی از ایجاد تبلیغات هدفمند تا سرقت هویت شما استفاده شود.**

در چه مواردی یک شرکت می تواند اطلاعات مربوط به آثار فعالیت های دیجیتالی شما را به مجریان قانون ارائه دهد؟ آیا این امر قانونی است؟

در حالی که برای شرکت ها مجاز است آثار فعالیت های دیجیتالی شما را به اشتراک بگذارند، برخی از شرکت ها پالیسی هایی علیه آن دارند. شما می توانید با استفاده از یک سرویس VPN، از آثار فعالیت های دیجیتالی خود برای مخفی نگه داشتن حضور آنلاین خود، گشت و گذار در حالت براوننگ خصوصی برای جلوگیری از کوکی ها، و با دقت کارهایی که آنلاین انجام می دهید، محافظت کنید!

اصطلاحات کلیدی

تبلیغات هدفمند

بسیاری از وب سایت ها برای تبلیغ محصولات از وب سایت هایی که قبلاً بازدید کرده اید، از آثار فعالیت های دیجیتالی شما استفاده می کنند.

شبکه خصوصی مجازی (VPN)

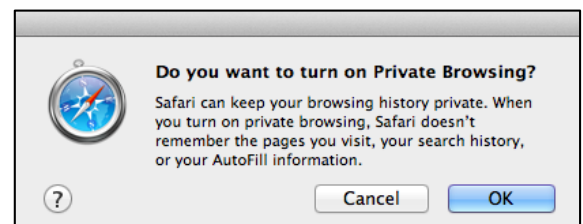
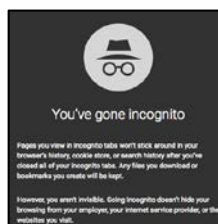
یک VPN با ایجاد یک شبکه خصوصی از یک اتصال اینترنتی عامه، به شما حریمیت آنلاین ارائه می دهد. VPN کمک می کند تا مجرمان سایبری اطلاعات را که از دستگاه خود می فرستید و دریافت می کنید جلوگیری کنند. اکثر روترهای اینترنتی دارای VPN خودی می باشد. تنظیم نمودن یک VPN هزینه کوچک ماهانه در بر خواهد داشت (برای معلومات بیشتر در مورد روتر ها، بررسی کنید 1.2).

گردش خصوصی (حالت گمنام)

هنگامی که از یک مرورگر اینترنتی استفاده می کنید، ممکن است کارهایی که انجام می دهید ضبط کند، رمزهای عبور و اطلاعات مالی را ذخیره کرده و کوکی ها را از وب سایت های قبلاً بازدید شده دانلود کند. براوننگ خصوصی به جلوگیری از برخی از این موارد کمک می کند و استفاده از آن در کمپیوتر عامه از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

کوکی ها

کوکی ها به اطلاعاتی ارسال شده از یک مرورگر اینترنتی و ذخیره شده بر روی کمپیوتر شما ارتباط دارد. با این کار وب سایت ها می توانند رمزهای عبور و سابقه گردش شما را به خاطر بسپارند و ضبط کنند. اگر یک وب سایت به شما هشدار داد که از کوکی ها استفاده می کند، با استفاده از وب سایت شما به آن اجازه دسترسی به آثار فعالیت های دیجیتالی خود را داده اید، که ممکن است منجر به تبلیغات هدفمند شود.

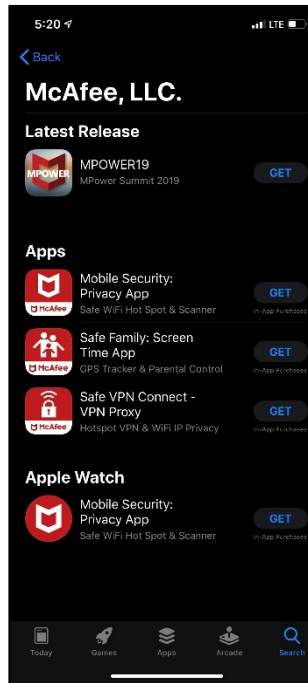


بدافزارها، ویروس ها، محافظت در برابر ویروس و فایروال ها

روش های بسیاری وجود دارد که کلاهبرداران و مجرمان سایبری می توانند به اطلاعات شما دسترسی داشته باشند. پس از دسترسی به دستگاه شما، یا معلومات شخصی قابل تشخیص شما را ردیابی می کنند، می توانند خط اعتباری را به نام شما باز کنند، خرید را به حساب چک خود چارج کنند و از حساب پس انداز شما سرقت کنند. ویروس ها و بد افزارها عبارت از ابزارهای اصلی می باشند که با مجرمین در این امر یاری می رسانند. **با داشتن نرم افزار انتی ویروس و فایروال های معتبر، از دستگاه و خودتان محافظت کنید!**

نشانی های که شما ممکن ویروس داشته باشید

- آشکار شدن دریچه های پاپ آپ
طور اغلب
- تغییرات در صفحه اصلی شما
- ایمیل هایی که از حساب شما ارسال شده اند که شما ننوشته اید
- خرابی های معمول در کامپیوتر یا برنامه های شما
- عملکرد کندتر از اوسط
- برنامه های نامعلوم در دستگاه تان
- فعالیت های عجیب



اصطلاحات کلیدی

بدافزار

بدافزار هر نوع نرم افزار مخرب است که برای دستیابی یا آسیب رساندن به دستگاه الکترونیکی طراحی شده است. این اغلب برای سرقت پول طراحی شده است. ویروس های کمپیوتری نوعی نرم افزار مخرب هستند که به مجرمان سایبری امکان دسترسی به اطلاعات بانکی شما را می دهند و به کریدت (اعتبار) شما صدمه میرساند (برای معلومات بیشتر در مورد کریدت، بررسی کنید 4.1).

ویروس کمپیوتر

یک ویروس کمپیوتری عبارت از نرم افزار یا کد مخرب است که دارای هدف تغییر در عملکرد یک دستگاه است. ویروس ها می توانند بین دستگاههای متصل پخش شده، رمز های عبور را سرقت نموده، به سیستم وارد شده، فایلها را فاسد سازند، مخاطبین ایمیل اسپم و حتی دستگاه را تصرف کنند. آنها از طریق ضمیمه های ایمیل، فایل ها و برنامه های دانلود شده و محتویات رسانه های اجتماعی مشترک پخش شوند.

چگونه از بدافزار و ویروس ها جلوگیری کرد

- روی تبلیغات پاپ آپ کلیک نکنید
- از اتصالات شبکه مصئون استفاده کنید، و صفحه کمپیوتر هاپی را که محافظت از ویروس ندارند به انترنت وصل نکنید
- همیشه قبل از دانلود نمودن فایل ها آنرا سکن کنید
- از یک نرم افزار ضد ویروس با اعتبار استفاده کنید



محافظت در برابر ویروس

چندین شرکت ها، مثل نورتن، نرم افزار محافظت در برابر ویروس تولید می کنند. این بسته های نرم افزاری قابل دانلود هزینه ماهانه دربر دارند، اما محافظت جدی در برابر بدافزارها و ویروس ها دارند.

فایروال

یک فایروال مشابه نرم افزار انتی ویروس برای اتصال انترنت شما می باشد. تردد ورودی و خروجی شبکه را نظارت و مورد کنترل قرار میدهد. همچنین موانعی بین شبکه های داخلی قابل اعتماد و شبکه های خارجی غیر قابل اعتماد ایجاد می کند.

اطلاعات نادرست

اینترنت اطلاعات را به آسانی در دسترس قرار داده است. همچنین امکان انتشار سریع اطلاعات را فراهم ساخته است. امروز، شما می توانید به راحتی اطلاعات مربوط به رویدادهای فعلی را بصورت آنلاین یافت کنید، اما **هر آن چیزی که در اینترنت می خوانید درست نیست**. چه اطلاعات خود را از طریق رسانه های اجتماعی بدست آورید و چه از منابع خبری، همیشه باید آنچه را که آنلاین میخوانید، بررسی کنید تا صحت آن تأیید شود.

شناسایی اطلاعات نادرست

هیچ راه آسانی برای شناسایی اطلاعات نادرست وجود ندارد، اما می توانید با انجام مراحل زیر شروع کنید:

- هر آن چیزیکه میخوانید را مورد سوال قرار دهید
- درک کنید کدام پلت فرم ها معمولاً اطلاعات غلط را ارائه می دهند
- حقایق را مورد تحقیق قرار دهید



همچنین می توانید از برنامه هایی مانند بررسی واقعیت رویترز برای مشاهده اطلاعات غلط استفاده کنید:
www.reuters.com/fact-check

Infodemic

در مارچ سال 2020، سازمان صحتی جهان (WHO) اطلاعات غلط موجود در اینترنت راجع به بیماری همه گیر کروناویروس را یک "infodemic" نامید. برای مقابله با اطلاعات غلط موجود در رسانه های اجتماعی، WHO کمپاین را برای دفع شایعات گسترده درمورد کرونا ویروس شروع کرد. به عنوان مثال، خوردن سیر برای محافظت افراد در برابر مصاب شدن به کرونا ویروس اثبات نشده است.



خبرهای جعلی

اخبار جعلی عبارت جدیدی است که اطلاعات غلط را در سیستم عامل های رسانه های اجتماعی، مانند فیس بوک و توییتر شرح می دهد. این عبارت امروزه معمولاً توسط افراد و رسانه ها استفاده می شود. به عبارت ساده تر، اخبار جعلی بدان معنی است که این اطلاعات نادرست است و دارای هیچ گونه حقایق، منابع یا نقل قول های قابل اثبات نمی باشند. اخبار جعلی میتواند به یک اشتباه اطلاق گردد. به عنوان مثال، اگر یک منبع خبری اطلاعاتی را که بررسی نشده است به اشتراک می گذارد، که بعداً درک می کنند نادرست بوده است. اخبار جعلی همچنین می تواند اطلاعات نادرستی باشد که عمداً به اشتراک گذاشته می شود. افراد حتی ممکن است چیزی را اخبار جعلی بنامند که این میتواند واقعی باشد.

به نظر کسانی که با اینترنت ناآشنا هستند، بسیاری از منابع طنزآمیز یا طعنه آمیز، منابع رسانه ای حقیقی باشد. معلومات در پلت فرم های طنزآمیز حقیقی نمی باشند. یک پلت فرم معروف طنز عبارت از theonion.com است - شما می توانید این منبع را در theonion.com بخوانید.

شناسایی اطلاعات نادرست همیشه آسان نمی باشد. **همیشه از رسانه های معتبر و بی طرفانه به عنوان منبع خبر خود استفاده کنید.** می توانید برای اخبار خود از یکی از برنامه های وب مطمئن زیر بازدید کنید: New York Times, Wall Street Journal, Washington Post, National Public Radio (NPR), Economist, New Yorker, Reuters, Atlantic, or Politico.

در نهایت، منبع رسانه ای مورد نظر شما تصمیم خود شماست. همیشه سعی کنید دیدگاه های مختلف را بخوانید. به عنوان مثال، شاید منبع رسانه ای مورد نظر شما در بالا ذکر شده باشد. اگر چنین است، خواندن یک منبع خبری بین المللی، مانند BBC را نیز در نظر بگیرید. این دیدگاه ایالات متحده و بین المللی در مورد اخبار را فراهم می کند و به شما این امکان را می دهد تا نظرات خود را در مورد سیاست، دولت و سایر رویدادهای فعلی شکل دهید.



تنظیمات زبان قابل تنظیم 

دسترسی به تلفن همراه، تبلت و کامپیوتر 

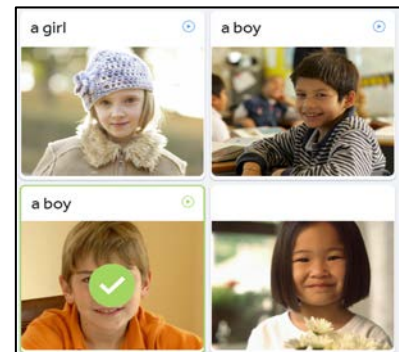
استفاده متوسط از اینترنت 

با هزینه مختلف 

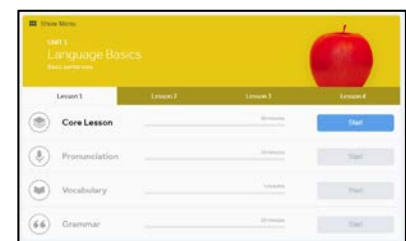
Rosetta Stone یک برنامه آموزش زبان محوری و متمرکز بر مکالمه است. زبان آموزان یک آزمایش قرار دادن را می گذرانند و از نتایج برای توسعه مسیر یادگیری زبان شخصی یادگیرنده استفاده می شود. تمرینات از زبان آموزان می خواهد **صداها و متن را با تصاویر جفت کنند، تمرین تلفظ صحیح کلمات را انجام دهند و دستور زبان و ذخیره لغات جدید را بیاموزند.** Rosetta Stone همراهی کاملی برای کلاسهای آموزش زبان انگلیسی به صورت حضوری است.

پلان ها و قیمت های اشتراک

Rosetta Stone پلان های اشتراک مرتب برای 3، 6، 12، و 24 ماهه ارائه میدهد. هر پلان دارای هزینه فعال سازی یکبار، در زمان خرید اولیه و هزینه ماهانه است. برای دسترسی به آموزش زنده باید هزینه اضافی بپردازید. برای معلومات درمورد قیمت های جدید در وب سایت Rosetta Stone چک کنید: www.rosettastone.com/buy-english. اگر یک لایسنس خریداری کنید، اطمینان حاصل کنید تا تجدید لایسنس خودکار خاموش سازید تا از هزینه مداوم خودداری کنید.



Rosetta Stone جلسات تدریس زنده را شامل می شود که شامل بیست و پنج دقیقه جلسات آموزش گروهی کوچک تحت رهبری یک استاد مجرب است. برای آموزش مهارتهای زبانی خود در یک محیط امن یک جلسه تدریس زنده برنامه ریزی کنید!



به یاد داشته باشید

برای برخی از درس ها شما نیاز دارید یک مایک داشته باشید تا تلفظ خود را برای ارزیابی ثبت کنید. شما ممکن است از این درسها تا زمانیکه به خانه میرسید صرف نظر کنید و قادر باشید پاسخ های خود را با صدای بلند بگویید.





تنظیمات زبان قابل تنظیم 

دسترسی به تلفن همراه، تبلت و کامپیوتر 

استفاده متوسط از اینترنت 

با هزینه مختلف 

Lingokids یک برنامه آموزش زبان انگلیسی است که برای کودکان بین دو تا هشت سال طراحی شده است. کودکان انگلیسی را از طریق ویدیو ها و فعالیت های تعاملی یاد می گیرند. Lingokids ایمیل هایی را به والدینی ارسال می کند که بر آموزش طفل شان نظارت دارند. ایمیل ها شامل گزارشات پیشرفت است که به والدین کمک می کند تا درمورد ذخیره لغات جدید و آهنگهایی که فرزندانشان هر هفته یاد می گیرند، به روز باشند.

پلان ها و قیمت های اشتراک

Lingokids برای دسترسی به فعالیت های نامحدود، آموزش تعاملی، ویدیو ها و به روزرسانی های پیشرفت والدین، هزینه ای ماهانه در بر دارد. Lingokids نامحدود همچنین به والدین اجازه می دهد تا با دانلود بازی ها برای استفاده آفلاین، اینترنت خود را مدیریت کنند (برای معلومات بیشتر در مورد نظارت بر اطفال، بررسی کنید 1.4). برای قیمت های به روز شده وب سایت www.lingokids.com را چک کنید: LingoKid



دسترسی رایگان

هرکس میتواند به Lingokids اساسی طور رایگان دسترسی داشته باشد. با داشتن Lingokids اساسی، کودکان می توانند حداکثر به سه فعالیت روزانه دسترسی پیدا کنند. دسترسی رایگان شامل به روزرسانی های پیشرفت والدین یا بازی آفلاین نیست.



Lingokids عبارت از یک نصاب وسیعی است. کودکان حروف، اعداد، شکل ها، رنگ ها و لغات اساسی انگلیسی را مرور می کنند. همچنین درسهایی در مورد موضوعات جالب دیگر، مانند غذا، حفظ الصحه و دایناسورها ارائه می دهد. در این درس ها، **کودکان مهارت های حرکتی خوب خود را با ردیابی حروف، تمرین می کنند و درس های مهمی را می آموزند، مانند به یاد آوردن برس زدن دندان های خود طور روزانه!**

مصنوع بمانید

مانند بسیاری از برنامه های مبتنی بر اشتراک، Lingokids بدون توجه به اینکه از برنامه استفاده می کنید یا خیر، ماهانه هزینه ای را پرداخت خواهید کرد. برای لغو اشتراک، کاربر باید مستقیماً با Lingokids تماس بگیرد.



تنظیمات زبان قابل تنظیم 

دسترسی به تلفن همراه، تبلت و کامپیوتر 

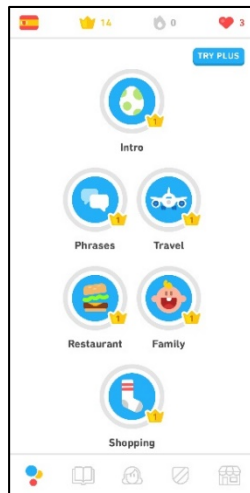
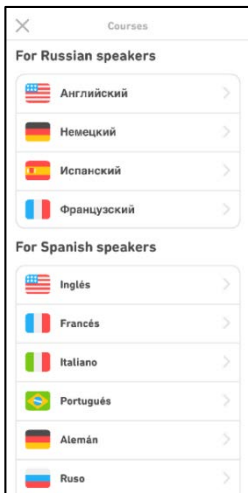
استفاده متوسط از اینترنت 

با هزینه مختلف 



duolingo

Duolingo یک سرویس یادگیری زبان است که به صورت آنلاین و درس های مبتنی بر برنامه ارائه می دهد که به زبان آموزان کمک می کند تا به سمت تسلط بر زبان پیشرفت کنند. **بیش از 90 کورس ها در بیش از 20 زبان ارائه میگردد.** Duolingo هر دو خدمات رایگان و قابل پرداخت را ارائه می دهد.



اشتراک در Duolingo

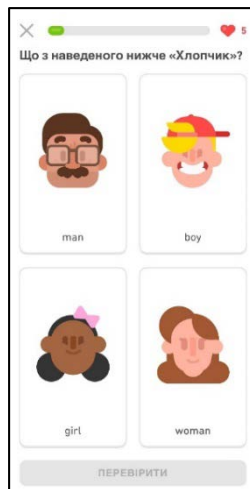
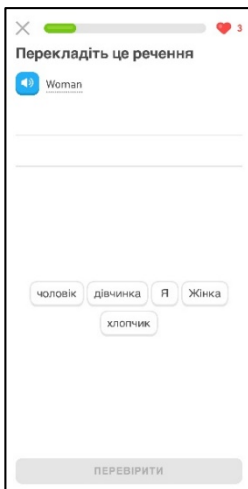
برای بهبود درک و تسلط خود، ابزارهای یادگیری زبان Duolingo باید با آموزش درون صنف یکجا شوند. فروشگاه برنامه دلخواه یا وب سایت Duolingo را برای قیمت گذاری به روز بررسی کنید: www.duolingo.com

خدمات رایگان - برای تمامی کاربران موجود می باشند

- درس های با مفهوم، دارای بازیها که آموزش زبان را سرگرم کننده میسازد
- درس انکشاف مهارت که به شما می آموزاند چگونه انگلیسی بخوانید، بنویسید، گوش دهید و صحبت کنید
- هم در وب و هم در برنامه تلفن همراه موجود است (برای معلومات بیشتر در مورد فروشگاه های برنامه، بررسی کنید 1.1)

خدمات قابل پرداخت

- بدون تبلیغات درون برنامه ای
- درس های قابل دانلود برای آموزش آفلاین
- امتحانات مهارتی نامحدود
- هزینه ماهانه



به یاد داشته باشید

Duolingo یک همراه فوق العاده برای آموزش درون صنفی و قرار گرفتن در معرض روزانه است، اما نمی تواند جایگزین این اجزاء مهم آموزش یک زبان جدید شود!



تنظیمات زبان قابل تنظیم 

دسترسی به تلفون همراه و تبلت 

استفاده بالا از اینترنت 

دسترسی رایگان 



Tarjimly یک برنامه ترجمه رایگان است که به طور خاص برای استفاده توسط پناهندگان و کارمندان امداد رسان طراحی شده است. کاربران درخواست دارند که در یک زبان موجود به یک مترجم داوطلب متصل شوند. برای یک لیست به روز شده پیشنهادات زبان وب سایت Tarjimly را چک کنید: www.tarjim.ly/en. سپس کاربران به یک چت خصوصی وصل می شوند که از طریق آن می توانند اسناد، پیام های متنی و ضبط صوتی را ارسال کنند یا از طریق یک تماس ویدیویی ارتباط برقرار کنند.

محرمیت و معیارها

گرچه Tarjimly رایگان است، و همه مترجمان داوطلب هستند، هدف آنها این است که خدمات خود را دقیق، محرمانه و جامع انجام دهند. همه داوطلبان در یک چارچوب استاندارد ها، محرمیت، و رفتارهای اخلاقی آموزش می بینند. هر تجربه ناخوشایند با مترجم با می توان و باید گزارش داد.

برای وصل شدن با یک ترجمان زمان اوسط انتظار دو دقیقه است . اما، ممکن است شما نیاز به صبر طولانی تر برای زبانهای داشته باشید که مترجمان داوطلبانه کمتری داشته باشند.

مصنوع بمانید

اطلاعات شخصی قابل تشخیص (PII)، مانند شماره تأمینات اجتماعی خود را با مترجمان داوطلب که توسط اداره اسکان مجدد محلی خود اثبات نشده اند، به اشتراک نگذارید (برای معلومات بیشتر در مورد PII بررسی کنید، 1.3).



2.5 سوادآموزی دیجیتالی | زبان

تنظیمات زبان قابل تنظیم 

دسترسی به تلفن همراه، تبلت و کامپیوتر 

استفاده متوسط از اینترنت 

دسترسی رایگان 



Google Translate عبارت از خدمات ترجمه رایگان است که به کاربران امکان ترجمه بین بیش از 100 زبان را می دهد. ترجمه آن فوری است، بنابراین یک روش عالی برای درک کلمات و اصطلاحات کلیدی در هنگام عجله است.

ترجمه

Google Translate می تواند بیشتر از ترجمه متن تایپ شده انجام دهد. همچنین می تواند متن چاپی، متن دستنویس و کلمات گفتاری را ترجمه کند و می تواند به طور خودکار زبان برخی از کلمات نوشتاری، گفتاری یا تصویری را تشخیص دهد.

English - detected → Swahili

How are you today? × Hujambo leo?

Speaker and microphone icons are visible at the bottom.

دقت

اگرچه Google Translate سریع و راحت است، اما جایگزینی برای ترجمان متخصص نیست. برای دقیق بودن ترجمه، از زبان کوتاه و ساده استفاده کنید. با عوض نمودن زبان اصلی با زبان ترجمه شده، دقت ترجمه را بررسی کنید و ببینید که آیا معنی تغییر کرده است یا خیر.

Swahili → English

Mimi ni mzuri. Asante. × I'm good. Thank you.

Speaker and microphone icons are visible at the bottom.

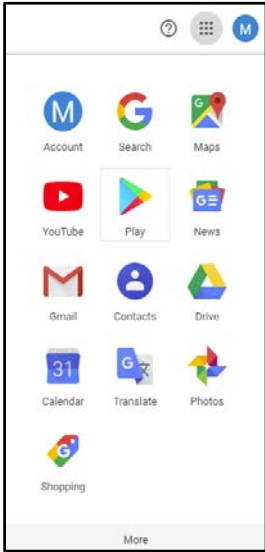
تحت عنوان 4 قانون حقوق مدنی سال 1964، همه سازمان هایی که بودجه فدرال دریافت می کنند از نظر قانونی موظفند ترجمه ارائه دهند. این بدان معناست که این وظیفه داکتر، مدیر قضیه شما و مکتب فرزند شما است که در صورت لزوم یک ترجمان حضوری یا تلفنی ترتیب دهند!

به یاد داشته باشید

دقت ترجمه در میان زبانها بسیار متفاوت است و اغلب معانی مضاعف را تشخیص نمی دهد. به هر اندازه که متن کوتاه تر باشید، دقت ترجمه بیشتر می باشد.



G Suite



Google Suite یا **G Suite** مجموعه ای از ابزارک های مرتبط با آدرس ایمیل شما است. وقتی یک Gmail یا یک ایمیل Google ایجاد می کنید، به طور خودکار یک حساب G Suite ایجاد می کنید. هر برنامه G Suite هم به عنوان وب و هم برنامه تلفن همراه موجود می باشد. با ورود به حساب Gmail خود می توانید به ابزارک های وب روی کمپیوتر خود دسترسی پیدا کنید.

Gmail عبارت از سرور های ایمیل که بطور گسترده استفاده می شود، میباشد. نام کاربری و رمز عبور Gmail شما نیز برای ورود به حساب G Suite شما استفاده می شود (برای معلومات بیشتر در مورد Gmail، بررسی کنید 3.2).



Google Drive فضای ذخیره سازی ابری را در اختیار شما قرار می دهد و به شما امکان می دهد محتویات را از هر کمپیوتر، هرجای دیگر و به طور رایگان ذخیره کنید. از طریق این ابزارک، شما میتوانید استفاده کنید از Google Docs, Slides, and Sheets.

Google Calendar با شما کمک می کند تا زمان خود را مدیریت کنید. می توانید از آن برای یادآوری وقت های ملاقات، جلسات و ضرب العجل های مهم، هم در محل کار و هم در زندگی روزانه خود استفاده کنید.



Google Photos به شما امکان می دهد تعداد محدودی عکس را برای کار و استفاده شخصی به صورت آنلاین ثبت و ذخیره کنید.

Google Hangouts Meet به شما امکان می دهد میزبان باشید و در تماس های ویدیوی کنفرانس شرکت کنید.

Google Hangouts Chat یک خدمت پیام رسانی فوری است که می توانید برای ارتباط با همکاران، دوستان و خانواده از آنها استفاده کنید (برای معلومات بیشتر در مورد Google Hangouts Meet و Google Hangouts Chat، بررسی کنید 4.4).





تنظیمات زبان قابل تنظیم



دسترسی به تلفون همراه، تبلت و کامپیوتر



استفاده بالا از اینترنت



دسترسی رایگان



داشتن یک ایمیل آدرس مهم است. داکتران برای دستیابی به مریضان از ایمیل استفاده می کنند، وزارت خدمات اجتماعی از آن برای ارسال اطلاعاتی ها استفاده می کند و کارفرمایان از آن برای برقراری ارتباط با کاندیدان استفاده می کنند. **Gmail، یکی از پرکاربردترین سروهای ایمیل، با استفاده آسان، مصئون و رایگان است.**

ایجاد یک حساب

برای ایجاد یک حساب، یک وسیله جستجوی اینترنتی را باز نموده و موارد ذیل تایپ کنید: **یک حساب Gmail ایجاد کنید**. روی اولین لینک که ظاهر میشود کلیک کنید. این کار شما را به وب سایتی می رساند که می توانید یک ایمیل بسازید. به یاد داشته باشید که آدرس ایمیل خود را حرفه ای و اینکه یادآوری آن آسان باشد ایجاد کنید.

ایمیل نمونه وی

T.K.577ghty@gmail.com ❌

Tatyana.Kravoskyy@gmail.com ✅

رمز های عبور

این کلمات مخفی یا عبارات برای دسترسی به حساب ایمیل شما استفاده می شود. به طور کلی، رمز عبور شما به یک حرف بزرگ، یک حرف کوچک نیاز خواهد داشت با رسیدن به حد مجاز حروف، یک شماره و یک حرف منحصر را شامل سازید. رمز عبور شما باید چیزی باشد که تنها شما می دانید، اما طوریکه یادآوری آن آسان باشد.

رمز عبور نمونه وی

Password1! ❌

Tk1871! ✅

Your Recent Job Opening - Sous Chef at the Rockla...

To: A&Abaking@gmail.com

Subject: وظیفه اعلان شده جدید شما - Sous Chef

سلام آقای جانسن،

من برای درخواست به وظیفه اعلان شده sous chef در موقعیت Rockland به شما می نویسم. من می فهمم که شما به دنبال کسی هستید که تجربه، تخصص و علاقه خاصی به پخت و پز داشته باشید. به فکرم من یک انتخاب عالی برای این موقع هستم. به دلایل ذیل.

با گذشت 12 سال تجربه در صنعت رستورانته، مهارت های خود را در همه جنبه های کار در خانه تقویت کرده ام. من به عنوان یک ظرفشویی در یک کافی شاپ شروع کردم. از آنجا من به عنوان یک میزبان، یک خدمه، و در نهایت یک آشپز رستورانته شروع کردم. من به مدت پنج سال به عنوان یک آشپز رستورانته کار کرده ام.

تشکر از وقت و ملاحظه شما. به امید اینکه جوابی از شما دریافت کنم.

Sans Serif

Send

ایمیل بیش از یک وسیله برای برقراری ارتباط است بلکه یک ابزار حرفه ای است. شما از آن تماس با کارفرمایان احتمالی برای ارسال خلص سوانح، و درخواست وظیفه ها استفاده خواهید کرد.

مصئون بمانید

رمز عبور خود را با کسی شریک نسازید! هنگام استفاده از کامپیوتر عامه، همیشه از حساب خود خارج شوید و مراقب کلاهبرداری های ایمیل باشید (برای معلومات بیشتر در مورد کلاهبرداری ها، بررسی کنید 1.3).





تنظیمات زبان قابل تنظیم 

دسترسی به تلفون همراه، تبلت و کامپیوتر 

استفاده بالا از اینترنت 

با هزینه مختلف 

LinkedIn بزرگترین پلت فرم رسانه های اجتماعی حرفه ای است. **کارفرمایان از آن برای اعلان وظایف استفاده می کنند و می توانند از LinkedIn برای یافتن وظایف اعلان شده و تبلیغ مهارت های خود استفاده کنند.** برای ایجاد یک حساب LinkedIn بر روی تلفن خود، برنامه تلفن همراه را دانلود کنید و پیام ها را دنبال کنید. برای آغاز یک حساب از یک کامپیوتر، از این آدرس دیدن نمایید <https://www.linkedin.com> و بر "join now" کلیک کنید.

اشتراک

Basic LinkedIn رایگان است، و برای بسیاری، این کافی است. با استفاده از LinkedIn ابتدایی (Basic)، می توانید هویت حرفه ای آنلاین خود را توسعه دهید، پست و مقاله ها بنویسید و وظایف را جستجو و برای آن درخواست کنید. شما میتوانید به سطح LinkedIn Premium حساب خود را ارتقاء بخشید. برای Premium مراحل مختلف وجود دارند، همه آنها دارای هزینه ماهانه مختلف می باشند. Premium به شما امکان می دهد از سیستم نامه الکترونیکی داخلی بدون محدودیت استفاده کنید و به LinkedIn Learning دسترسی پیدا کنید. LinkedIn Learning کورس های آنلاین را در زمینه نرم افزار، تکنولوژی تجاری و مهارت های حرفه ای ارائه می دهد. برای دسترسی به یک دوره رایگان، وب سایت LinkedIn را بررسی کنید و قیمت گذاری به روز را مشاهده کنید: <https://premium.linkedin.com>



Mukti Dahal
 همادگ کننده کارایی در
 US Together, Inc در
 connections443 Reynoldsburg, Ohio

تجربه
 همادگ کننده کارایی
 .US Together, Inc

تعلیم و تربیه
 Tribhuvan Vishwavidyalaya
 ماستری در ادبیات (MA) انگلیسی/جامعه شناسی
 2020 - 2016

لایسنس ها و تصدیقنامه ها
 کارمند صحتی اجتماعی دارای جواز (CHW)
 State of Ohio Board of Nursing
 صدور سینتمبر 2019 - بدون تاریخ انقضاء
 گزارشگر موظف
 Franklin County Children Services

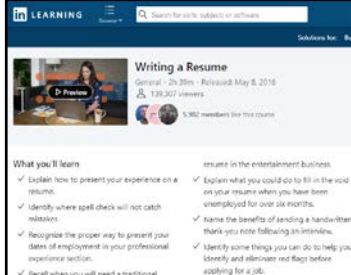
باید ها

دستور زبان، تلفظ و املاء درست استفاده کنید.
 به پیام ها زودتر جواب دهید.
 یک تصویر حرفه ای استفاده کنید.
 لیست تمام مهارت های حرفه ای، تجربه کار و تحصیلات ارائه دهید.



نباید ها

استفاده از زبان غیر رسمی یا نامناسب.
 پست تصاویر یا ویدیوهای غیرعادی.

What you'll learn

- Explain how to present your experience on a resume.
- Identify where spell check will not catch mistakes.
- Recognize the proper way to present your dates of employment on your professional experience section.
- Recall when you will need a traditional resume in the entertainment business.
- Explain what you could do to fill in the spot on your resume when you have been unemployed for over six months.
- Name the benefits of sending a handwritten thank you note following an interview.
- Identify some things you can do to help you identify and eliminate red flags before applying for a job.

LinkedIn عبارت از یک ابزار شبکه سازی عالی است. **شبکه سازی عمل توسعه مخاطبین و جامعه حرفه ای است.** این مخاطبین می توانند شما را به کارفرمایان پیشنهاد کنند، در مورد فرصت ها به شما بگویند و حتی مهارت های شما را تأیید کنند.

مصوون بمانید

LinkedIn از InMail اسپانسر شده برای ارسال پیامهای شخصی به اعضای LinkedIn استفاده می کند. این پیامها تبلیغاتی هستند که به صندوق ورودی (inbox) اعضا تحویل داده می شوند. اینها خدمات قابل پرداخت مثل ارتقاء به LinkedIn Premium را درخواست می کند.



تنظیمات زبان قابل تنظیم 

دسترسی به تلفن همراه، تبلت و کامپیوتر 

استفاده بالا از اینترنت 

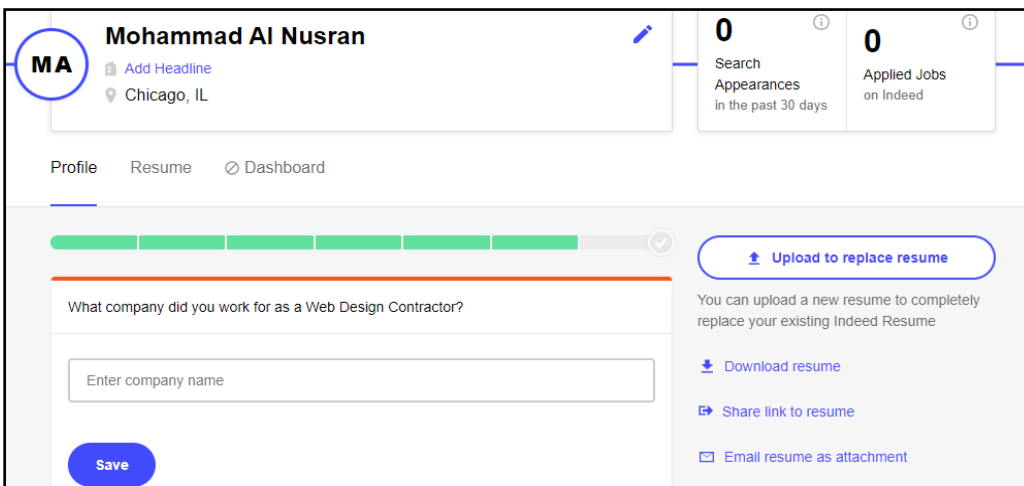
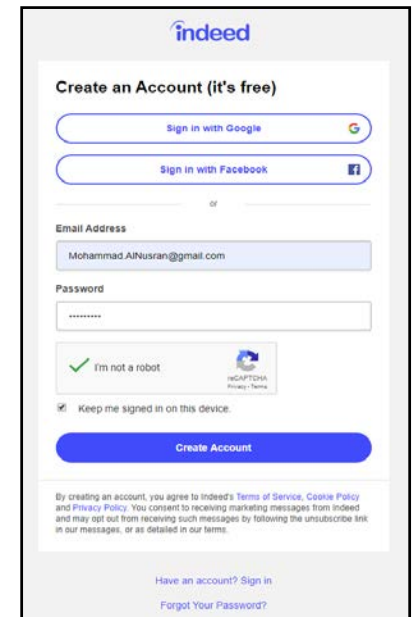
دسترسی رایگان 



یکی از سخت ترین قسمت های کار پیدا کردن وظیفه مناسب برای درخواست است. Indeed عبارت از یک دیتابیس وسیع برای وظایف اعلان شده می باشد. **شما میتوانید در Indeed بطور مستقیم برای وظایف جستجو و درخواست نمایید.**

افتتاح یک حساب

پروفایل Indeed شما میتواند به عنوان یک خلص سوانح آنلاین کار کند. برای کمک به کارفرمایان در یافتن شما، تجربه کاری، تحصیلات و سابقه قبلی خود را ترتیب دهید، و وظیفه، مکان و معاشات دلخواه خود را به روز کنید. برای ثبت نام در یک حساب رایگان Indeed این لینک را پیگیری کنید: <https://secure.indeed.com/account/register>.



کارکرد جستجوی Indeed به شما در یافتن وظایف در ساحه خودتان کمک می کند. برای محدود کردن گزینه های خود از اطلاعات خاصی استفاده کنید. با انتخاب محلی که در آن می خواهید کار کنید شروع کنید. اگر به آنجا رسیده نمیتوانید، برای آن درخواست نکنید! در جستجوی خود مشخص سازید که آیا میخواهید تمام وقت یا نیمه وقت کار کنید، و اینکه شما از راه دور یا ازخانه میخواهید کار کنید. به روشهای مختلفی که شخص می تواند به یک وظیفه اشاره یا آنرا تبلیغ کند، فکر کنید. **برای جستجوی شغل از کلمات مختلف استفاده کنید. ممکن است اگر سعی نکنید عبارات بیشتر را جستجو کنید، چیزی را از دست بدهید.**

مصوون بمانید

همیشه قبل از ارائه اطلاعات شخصی قابل تشخیص (PII) مانند شماره های امنیت اجتماعی یا شماره حساب بانکی خود، با کارفرمایان بالقوه بصورت حضوری ملاقات امن تر است (برای معلومات بیشتر در مورد PII بررسی کنید 1.3).



تنظیمات زبان قابل تنظیم 

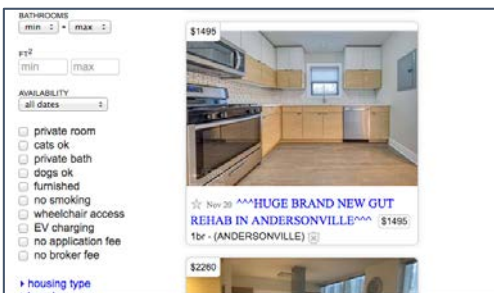
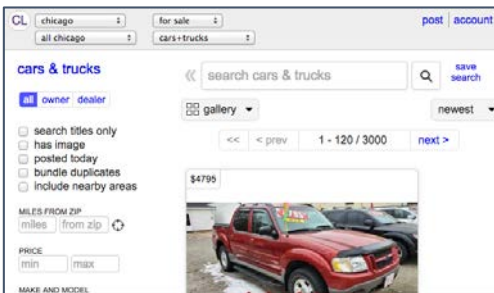
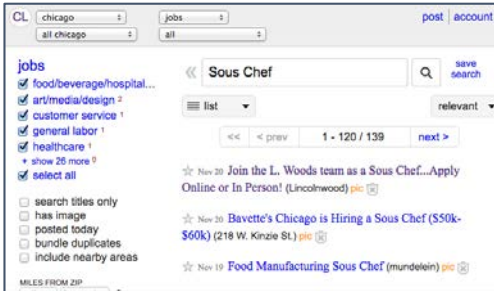
دسترسی به تلفن همراه، تبلت و کامپیوتر 

استفاده بالا از اینترنت 

دسترسی رایگان 

craigslist

Craigslist عبارت از بزرگترین و سابقه ترین سرورهای اینترنتی می باشد. این عبارت از **یک بازار اجتماع آنلاین، جایی که کارفرمایان می توانند فرصت های شغلی را اعلان کنند، افراد اجناس خود را بفروشند و مالکین زمین جایداد خود را به فروش بمانند.** در حالی که Craigslist یک منبع اطلاعاتی بسیار مفید است، اما توسط یک مجری حرفه ای نظارت نمی شود. یعنی کسی برای جلوگیری، اعلام یا حذف پست های ناپسند، غیرقانونی یا بی ربط وجود ندارد.



استفاده مصوون از Craigslist

Craigslist مفید است، اما مهم است که بدانید چگونه از کلاهبرداری جلوگیری کنید. در اینجا چهار نکته در مورد استفاده از Craigslist برای جستجوی شغل خود در حالی که مصوون بمانید آورده شده است:

بررسی همه جانبه

برای اعتبار سنجی یک شرکت از LinkedIn، Google، و Indeed استفاده کنید. اگر هیچ سابقه ای از شرکت یا فرصت و وظیفوی وجود نداشته باشد، ممکن است کلاهبرداری باشد (برای معلومات بیشتر در مورد Indeed بررسی کنید 3.4).

جستجو برای کلاهبرداری ها

از وظایف اعلان شده که دارای بسیاری از خطاهای املاپی و دستور زبان و همچنین دارای معاشات بلند غیرواقعی باشند خودداری کنید (برای معلومات بیشتر در مورد معاشات، بررسی کنید 3.6).

حقوق خود را بدانید

از پیشنهادات و وظیفوی که درخواست دهندگان را برای انجام وظایف گسترده قبل از اشتغال لازم میدانند اجتناب کنید، زیرا این ممکن است راهی برای دریافت کار رایگان باشد.

اطلاعات شخصی قابل تشخیص (PII) را هرگز ارائه نکنید

قبل از مصاحبه یا استخدام رسمی شما از شرکتهایی که درخواست PII مانند شماره امنیت اجتماعی می کنند خودداری کنید.

مصوون بمانید

Craigslist یک راه عالی برای یافتن وسایل استفاده شده مانند موترها و فرنیچر یا آپارتمان های خالی است. اما باید محتاط باشید. قبل از اینکه ببینید، هرگز یک آپارتمان را کرایه یا خریداری نکنید!



تنظیمات زبان قابل تنظیم



دسترسی به تلفون همراه، تبلت و کامپیوتر



استفاده بالا از اینترنت



با هزینه مختلف



جستجوی وظیفه میتواند اذیت کننده باشد! بسیاری از کارفرمایان برای وظایف اعلان شده معاشات را مشخص نمی کنند و درک این مسئله که آیا وظیفه چگونه خواهد بود دشوار است قبل از اینکه تصمیم بگیرید. **Glassdoor به کارمندان واقعی اجازه می دهد تا به طور ناشناس کارفرمایان خود را بررسی کرده و معاشات خود را پست کنند.** این به جستجو کنندگان کار کمک می کند تا تصمیم بگیرند که آیا در این شرکت ها کار کنند یا نه.

دانستن نقد و نظر ها و معاشات

هنگام خواندن نقد و نظر های Glassdoor و همچنین گزارش های مربوط به معاشات و امتیازات، بدانید که نقد و نظر های فردی ممکن است مربوط به نگرش های آن کارمند و نه واقعیت های کار باشد. سعی کنید تا حد امکان نقد و نظر های زیادی را بخوانید و به دنبال روندهای کلی باشید. اگر هر نقد و نظر شامل اظهارنظر در مورد کمی رخصتی باشد، احتمالاً صحیح است. از جانب دیگر، اگر تنها یک نقد و نظر آنرا ذکر کرده باشد، امکان دارد واقعیت نداشته باشد.

همچنین می توانید از Glassdoor در آمادگی برای یک مصاحبه استفاده کنید. اگر مصاحبه داشته باشید، Glassdoor را بررسی کنید تا پروفایل آن شرکت را پیدا کنید. از آنجا، به تب مصاحبه بروید و آنچه که درخواست دهندگان کار درباره سؤالات مصاحبه خود نوشتند را بخوانید. برای دسترسی به این اطلاعات، باید یک پروفایل رایگان ایجاد کنید.

Glassdoor همچنین یک مورد شغلی است که کارفرمایان را به پست اعلان وظایف در وب سایت خود هزینه چارج می کند. هنگام تنظیم یک حساب کاربری، خلص سوانح خود را ایلود کنید تا ارسال درخواست آسان شود. Glassdoor به طور خودکار خلص سوانح شما را ضمیمه می کند، اما فراموش نکنید که یک نامه خلص سوانح جدید را نیز ضمیمه کنید.

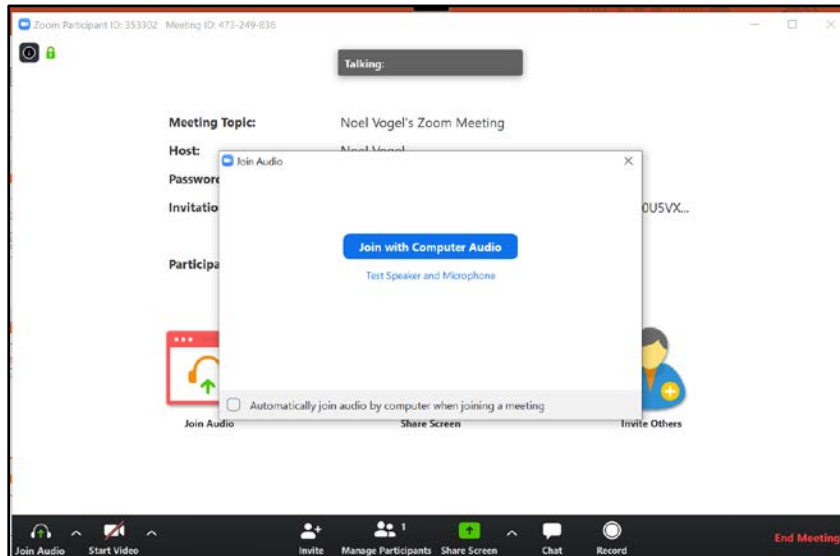
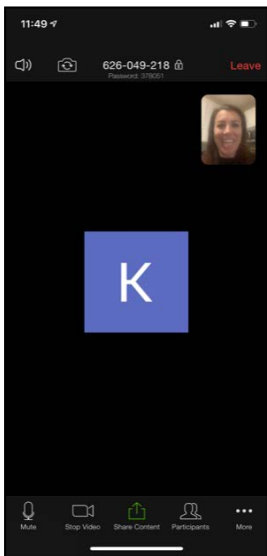
به یاد داشته باشید

نقد و نظر های Glassdoor 100% ناشناس نیستند. آنها بخشی از آثار فعالیت دیجیتالی شما قرار میگیرد (برای معلومات بیشتر در مورد آثار فعالیت های دیجیتالی، بررسی کنید 1.5). مراقب باشید با ارسال اطلاعات منفی خاص برای شخص در اینترنت، رابطه با کارفرما خراب نسازید!





در جستجوی شغل شما، کارفرمایان ممکن است از شما بخواهند که در مصاحبه ویدیویی اشتراک کنید. Zoom یکی از بسیاری از خدمات کنفرانس ویدیویی است که یک کارفرما ممکن است از آن استفاده کند. اغلب اوقات، مصاحبه ویدیویی هنگامی درخواست می شود که شرکت به دلیل برنامه ریزی درگیری هایی مانند مسافرت مربوط به کار، یا وقتی نتواند برای مصاحبه حضوری میزبان شما در دفتر خود قرار گیرد درخواست شما را بررسی کند.



آغاز کار

هنگام برنامه ریزی برای پیوستن به یک تماس ویدیویی، احتمالاً از قبل دعوت جلسه را دریافت خواهید کرد. در آن دعوت اطلاعات راجع به اینکه از کدام پلتفرم استفاده خواهید کرد، دریافت خواهید کرد. قبل از مصاحبه به app store بروید و این پلتفرم را دانلود و امتحان کنید.

هنگام آمادگی برای مصاحبه ویدیویی، هر کاری که شما برای مصاحبه حضوری انجام میدادید، اینجا هم انجام دهید. این شامل پوشیدن لباس مسلکی سر تا پا می باشد. قبل از مصاحبه ویدیویی، مکانی آرام برای گفتگو پیدا کنید و به اعضای خانواده یا به هم اتاقی های خود اطلاع دهید که در یک تماس مهم قرار خواهید گرفت. **وقت تر وارد سیستم شوید، مطمئن شوید که اتصال وایفای پایدار دارید و به اندازه کافی وقت خود را برای عیب یابی هرگونه مشکل در تکنولوژی بگذارید.** همیشه مفکوره خوبی است که قبل از مصاحبه با استفاده از برنامه تمرین کنید. برای آشنایی با ویدیو کنفرانس، با استفاده از نرم افزار با مدیر قضیه خود، یک داوطلب یا یک دوست خود تمرین کنید. برای رهنمایی گام به گام در مورد ورود به سیستم و تنظیم جلسه Zoom شما باید همچنان [Virtual Communications Guide 'HIAS](#) را مرور کنید.

مصوّون بمانید

Zoom هم دارای خدمات رایگان و هم قابل پرداخت می باشد. هنگام استفاده از سرویس رایگان Zoom، مجرمان سایبری می توانند جلسات را هک کرده و محتویات نامناسب را پخش کنند. می توانید با استفاده از رمزهای عبور جلسه و عدم ارسال لینک های جلسات در وب سایت های عامه یا سیستم عامل های رسانه های اجتماعی، از هک شدن جلوگیری کنید.



به زبان های هسپانوی و انگلیسی موجود است 

دسترسی به تلفون همراه، تبلت و کمپیوتر 


استفاده بالا از اینترنت 

دسترسی رایگان 




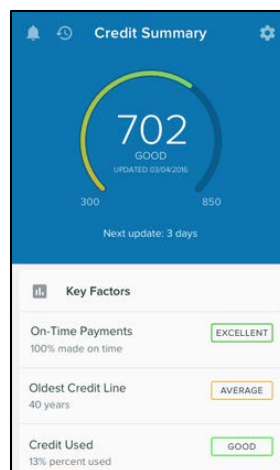
Capital One CreditWise عبارت از یک سرویس نظارت بر کردیت است که خلاصه کردیت هفتگی را در اختیار کاربران قرار می دهد. CreditWise رایگان است حتی اگر حساب و خط کردیت با Capital One Bank ندارید قابل استفاده است.

نمرات خوب

نمرات اوسط کردیت بین 600 و 750 می باشد. نمره کردیت بالاتر از 700 به طور کلی خوب ارزیابی می شود، و بیش از 800 بسیار عالی در نظر گرفته می شود. 

نمرات بد

نمرات کردیت زیر 600 ممکن است باعث شود فرد هنگام تلاش برای برداشتن یک خط کردیت، قرضه، یا رهن از بانک با موانع روبرو شود. 



نمره کردیت

این عدد ارزیابی تقریبی از اعتبار مالی شما است. به هر اندازه که نمرات کردیت شما بیشتر باشد به همان اندازه شما برای پرداخت دوباره قرض خود قابل اعتبار هستید. کردیت خوب برای خرید خانه، اجاره آپارتمان، خرید موتر و حتی پیدا کردن کار ضروری است.

CreditWise چندین ویژگی و ابزار مفید را ارائه می دهد. **CreditWise هر بار که یک تغییر قابل توجهی در نمره کردیت شما رخ میدهد به شما اطلاع می دهد، که به جلوگیری از جعل کردیت و سرقت هویت کمک می کند (برای معلومات بیشتر در مورد کلاهبرداری ها، بررسی کنید 1.3).** برای ردیابی چندین خط کردیت، از CreditWise استفاده کنید تا ببینید چه چیزی در دسترس دارید و به چه اندازه قرضدار هستید. شبیه ساز کردیت CreditWise به شما امکان می دهد پیش بینی کنید که تصمیمات مالی چه تاثیری بر اعتبار شما می گذارد.

سود

سود عبارت از هزینه ای است که برای راحتی قرضه گرفتن پول پرداخت می کنید. مبلغ قرضه به عنوان فیصدی مقدار قرض گرفته شده محاسبه می شود. همه قرضه ها باید با سود بازپرداخت شوند. به هر اندازه که مدت زمان پرداخت طولانی تر میشود، به همان اندازه قرض شما بیشتر خواهد شد.

کردیت

پس از اتمام آموزش سواد مالی، برای ایجاد اعتبار خوب، کردیت کارت را باز کنید (برای معلومات بیشتر در مورد سواد مالی، بررسی کنید 4.2). حد کردیت شما عبارت از مقداری است که میتواند در هر زمانی قرض بگیرد. شما باید حداقل هزینه ماهانه را برای تمامی خریداری های مربوط کردیت کارت خود پرداخت نمایید. اما، اگر تمام مبلغی را که هر ماه به شما تعلق می گیرد، را بپردازید، قرضدار سود نخواهید بود.

مصنوع بمانید

برای دسترسی به Capital One CreditWise، باید شماره امنیت اجتماعی خود را تهیه کنید. اگرچه در این حالت هم مصنوع و هم ضروری است، همیشه محتاط باشید و در مورد هر ابزارک، پروگرام یا شرکتی که این اطلاعات را درخواست کرده است تحقیق کنید.



تنظیمات زبان قابل تنظیم



دسترسی به تلفون همراه، تبلت و کامپیوتر



استفاده متوسط از اینترنت



با هزینه مختلف



خدمات آموزش جهانی (WES) هنگام ورود به بازار کاری یا سیستم آموزشی امریکا، ارزیابی های اعتبار کم هزینه را برای محصلین و متخصصان ارائه می دهد. **بسیاری از مدارک و تصدیقنامه های دریافت شده در خارج از کشور به طور خودکار توسط موسسات آمریکایی شناخته نمی شوند.** شما باید آنها را از یک طریقی بررسی و تصدیق کنید.

خدمات قابل پرداخت

قیمت گذاری ها مربوط به خدمات لازمه می باشد. ارزیابی-Document by-Document معادل ارزیابی اسناد ایالات متحده می باشد. این گزینه ارزان برای ترجمه و تصدیق مدارک شخصی برای استفاده در برنامه های کالج و اهداف مهاجرتی مناسب است.

ارزیابی Course-by-Course متمرکز تر است. این یک اوسط نمره گرید شده (GPA) را ارائه می کند که معادل درجه صنف های آمریکایی است. در صورتیکه شما دارای یک درجه لیسانس باشید این یک گزینه خوبی است. برای قیمت گذاری های به روز شده وب سایت WES را چک کنید. www.wes.org

خدمات رایگان

WES ابزار رایگان مفید را ارائه می دهد. شما می توانید به طور رایگان محاسبات GPA و گزارشات غیر رسمی معادل بودن مدرک خود را دریافت کنید. شما همچنان میتوانید بورسیه ها را جستجو کنید تا در پرداخت کورس های شما کمک کند.

A document-by-document report is typically required for freshman admission to universities, employment, and immigration.

CREDENTIAL EVALUATION AND AUTHENTICATION REPORT

Name: SAMPLE, Sample Date: September 29, 2017
Date of Birth: Month 01, 1993 Ref #: Page: 1 of 1

U.S. EQUIVALENCY SUMMARY

Bachelor's degree from a regionally accredited institution

CREDENTIAL ANALYSIS

This report highlights the U.S. equivalency of your credential.

1. Name On Credential:	Sample Sample
Credential Authentication:	Official transcripts were sent directly by the institution
Country:	India
Credential:	Bachelor of Technology
Year:	2015
Awarded by:	Arna University
Status:	Accredited Institution
Admission requirements:	High school graduation
Length of program:	Four years
Major/Specialization:	Chemical Engineering
U.S. Equivalency:	Bachelor's degree

This report identifies and describes each credential, including: name of the credential, requirements for entry and program length, and the equivalent in terms of U.S. education.

INSTRUCTIONS FOR USING THIS REPORT: An explanation of the terms used in this report can be found on the reverse side. This report is valid only when printed on watermarked paper and sealed with an official WES stamp on each page.

به یاد داشته باشید

در ایالات متحده، تصدیقنامه های تمامی موسسات اکادمیک به رسمیت شناخته نمیشوند. قبل از شروع این پروسه، از ابزار اسناد لازم WES استفاده کنید تا دریابید که دارای مدرک دانشگاهی شناخته شده هستید یا خیر. برای تأیید اسناد، WES مستلزم این است که تصدیقنامه ها توسط یک متخصص معتبر به زبان انگلیسی صدور یابد یا ترجمه شوند. همچنین، ترانسکریپت پوهنتون باید در یک پاکت نامه بسته شده امضا شده توسط آن پوهنتون به WES ارسال شوند. تا زمانی که تأیید نکنید که می توانید تمام این مراحل لازم را انجام دهید، هزینه خدمات را پرداخت نکنید.



تنظیمات زبان قابل تنظیم 

دسترسی به تلفون همراه، تبلت و کامپیوتر 

استفاده متوسط از اینترنت 

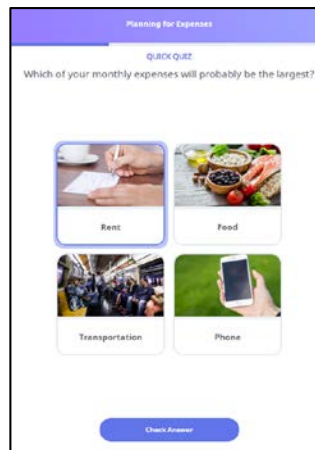
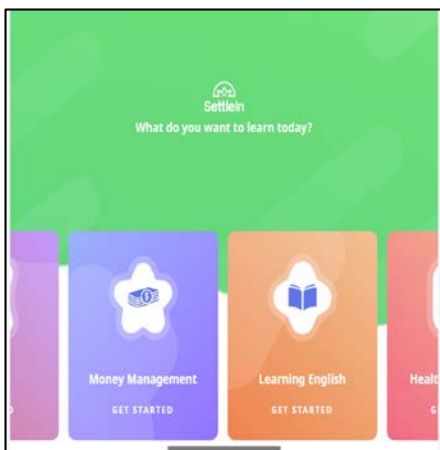
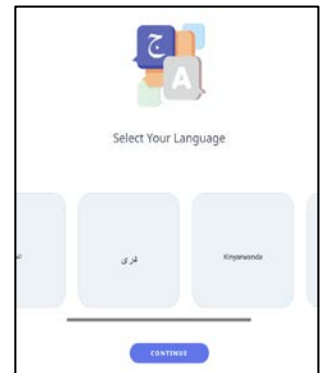
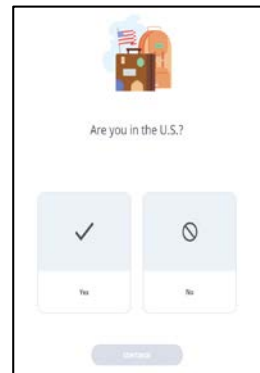
با هزینه مختلف 



برای تطابق در یک کشور جدید، به دانش، مهارت و نگرش مناسب نیاز دارید. **SettleIn راهنمای همه جانبه آموزش فرهنگی شما برای زندگی در ایالات متحده است.**

افتتاح یک حساب

SettleIn به عنوان یک برنامه تلفن همراه در موجود است. همچنان می‌توانید به آن در آدرس اینترنتی ذیل دسترسی پیدا کنید: <https://desktop.settlein.app>. پس از ورود به سیستم، زبانی را که می‌خواهید در آن بیاموزید انتخاب کنید، نشان دهید که در ایالات متحده زندگی می‌کنید و شروع به کار می‌کنید! برای به روز کردن اطلاعات مربوط به زبان های انترنس موجود، برنامه وب را بررسی کنید.



مباحث آموزش فرهنگی

- اساسات اسکان مجدد
- نمایندگی اسکان مجدد شما
- مسکن
- مدیریت پول
- آموختن انگلیسی
- صحت و حفظ الصحه
- تعلیم و تربیه
- حمل و نقل
- خدمات اجتماعی

برای اطمینان از این که همه موارد لازم در مورد جنبه های مهم اسکان مجدد را میدانید، پس از اتمام هر درس، بر اساس آنچه آموخته اید، از شما امتحان گرفته خواهد شد. **SettleIn یک منبع عالی برای آموزش فرهنگی است، اما جایگزینی برای دستورالعمل مستقیم از کارمندان محلی اداره اسکان مجدد نیست.** در صنف، شما می‌توانید سوالات پرسید و در مورد موضوعات محلی اطلاعات بیشتری کسب کنید.



به یاد داشته باشید

ابزارک SettleIn فقط هنگام دانلود هر برنامه درسی از اینترنت استفاده می‌کند. برای جلوگیری از هزینه های اینترنتی، تمام برنامه های درس را هنگام اتصال به وایفای دانلود کنید (برای معلومات بیشتر در مورد نظارت بر استفاده اینترنت، بررسی کنید 1.2).



تنظیمات زبان قابل تنظیم 

دسترسی به تلفون همراه، تبلت و کامپیوتر 

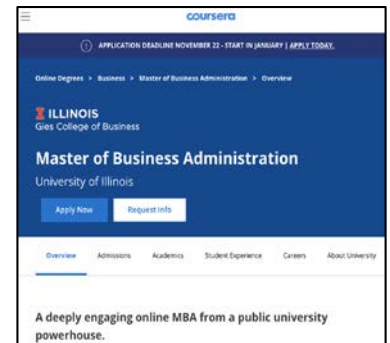
استفاده متوسط از اینترنت 

با هزینه مختلف 

Coursera یک ارائه دهنده پیشتاز برای آموزش آنلاین است. کورس ها اغلب به عنوان ویدیو های از پیش ضبط شده ارائه می شوند و همراه با خوانش آنلاین، وظایف خانگی، مجموعه مسائل، ارزیابی ها و امتحانات هستند. **Coursera بیش از 2500 کورس ها را ارائه می دهد، که بسیاری آنها رایگان است.** همچنین کورس هایی را در اختیار زبان آموزان قرار می دهد که به آنها در پیشرفت مهارت های مهم حرفه ای کمک می کند.

کورس های قابل پرداخت

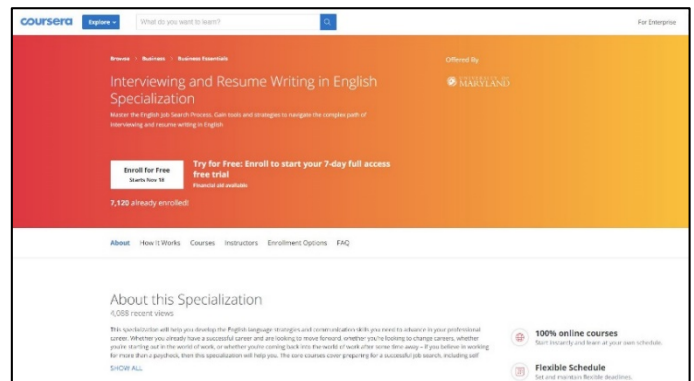
کاربران Coursera می توانند در رشته های تخصصی، پروگرام های تصدیق نامه ای چندین کورس ثبت نام کنند. این پروگرام ها ممکن است بین سه هفته تا سه ماه به طول انجامد، هزینه های آن به طور کامل یا از طریق اقساط براساس هر کورس پرداخت می شود و معمولاً با اتمام یک پروژه شخصی به پایان می رسد. کاربران همچنین می توانند در صورت پذیرش، دوره های لیسانس یا درجه ماستری را که بطور مشترک توسط دانشگاه Coursera و دانشگاه های همکار ارائه میگردد، دنبال کنند.



Coursera برای پناهندگان در سال 2016 راه اندازی شد. **اگر شما یک پناهنده هستید، واجد شرایط درخواست کمک های مالی برای هر نوع کورس هستید.** پروسه بررسی میتواند برای 15 روز به طول انجامد. برای بازدید از فهرست کورس ها به وب سایت Coursera مراجعه کنید: www.coursera.org/refugees/for-refugee.learners.

کورس های رایگان


کاربران Coursera باید کورس های رایگان را جستجو نمایند. در حالی که اکثر کورس ها به زبان انگلیسی موجود است، برخی از کورس ها به زبان هسپانوی، فرانسوی و عربی نیز موجود است. این کورس ها هر دو مهارت نرم افزاری مانند مصاحبه و نوشتن خلص سوانح و مهارت های هاردویر مانند آموختن استفاده از ابزارهای محبوب Web 2.0 مانند G Suite. (برای معلومات بیشتر در مورد G Suite، بررسی کنید 3.1).



به یاد داشته باشید

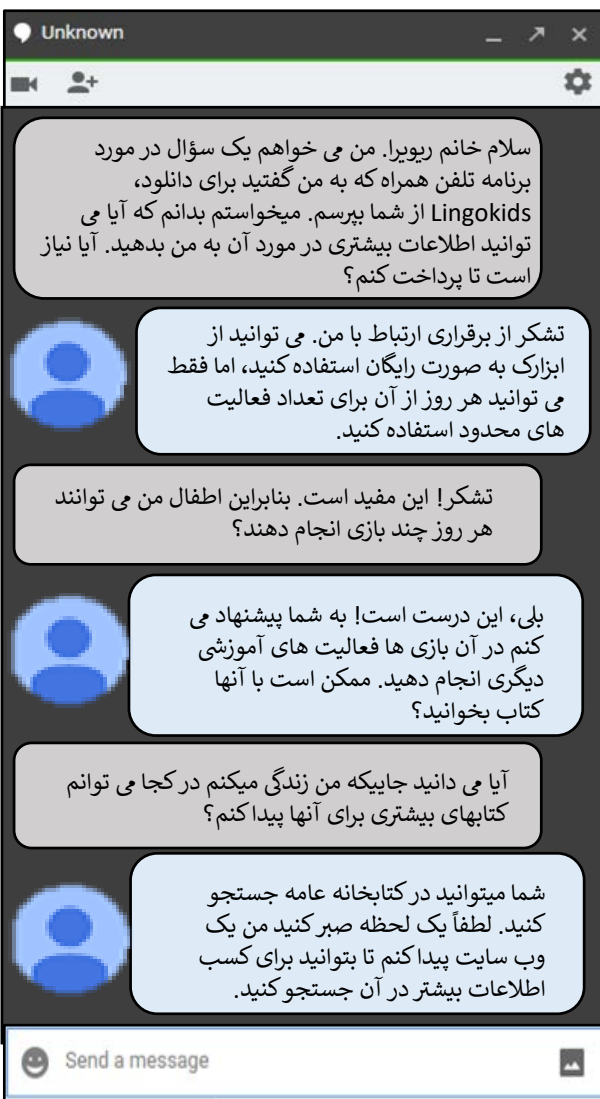
در حالی که Coursera می تواند به شما در ایجاد مهارت های ارزشمند کمک کند و تصدیقنامه های تخصصی Coursera می تواند راهی عالی برای اثبات دانش شما در مورد یک موضوع به کارفرمایان بالقوه باشد، این کورس ها اغلب به عنوان کزیدت برای مؤسسات دانشگاهی معمولی منتقل نمی شوند.



به زبان های هسپانوی و انگلیسی موجود است	
دسترسی به تلفون همراه، تبلت و کمپیوتر	
استفاده بالا از اینترنت	
دسترسی رایگان	



Google Hangouts یک بسته ارتباطات آنلاین است که توسط Google ارائه شده است. از دو برنامه، Google Hangouts Meet و Google Hangouts Chat تشکیل شده است. **می توانید از طریق Google Hangouts برای برقراری ارتباط با همکاران، خانواده و دوستان خود از طریق چت های گروهی و تماس ها استفاده کنید.**



Google Hangouts Meet

این خدمات امکان تماس تلفنی ویدیویی حداکثر 10 شرکت کننده را فراهم می کند. تماس گیرندگان می توانند از طریق شماره تلفن دایر کننده یا از طریق ابزارک به آنها بپیوندند. ابزارک همچنین به شخصی که تماس را شروع کرده است اجازه می دهد صفحه نمایش خود را به اشتراک بگذارد.

Google Hangouts Chat

این خدمات امکان ارسال پیام گروهی با حداکثر 150 شرکت کننده را فراهم می کند. از طریق وب یا اپلیکیشن تلفن همراه می توانید به این چت ها دسترسی پیدا کنید. همه شرکت کنندگان می توانند تصاویر، لینک ها و اسناد را از طریق چت به اشتراک بگذارند و امکان تبادل سریع معلومات مهم را فراهم می آورد.

به یاد داشته باشید

Google Hangouts Meet و Chat رمزگذاری دوطرفه را فراهم نمی کند. رمزگذاری دوطرفه تضمین می کند که جز شما و شخص مقابل که همایش صحبت می کنید هیچکسی دیگر نتواند پیام های شما را رمزگشایی کند. هنگام استفاده از این برنامه ها، به همه پیام های خود به Google دسترسی می دهید (برای معلومات بیشتر در مورد مدیریت آثار فعالیت های دیجیتالی شما، مراجعه کنید به 1.5).



رفع کننده مسئولیت

گنجاندن برنامه ها در این تولکیت، نمایانگر تائید HIAS از این خدمات مشخص نیست.

استناد به تصاویر

تمامی لوگو های ابزارک از فروشگاه های برنامه گرفته شده است، و تمام تصاویر درون ابزارک عبارت از سکرین شات هایی هستند که در طول استفاده از هر برنامه ارجاع شده در این تولکیت گرفته شده است.

جعبه ابزار سوادآموزی دیجیتالی